



Jeugdwerk

Het recept voor sterke jeugdwerk!



Spelactiviteiten op aanvraag

YMCA komt naar je toe; met enthousiaste spelbegeleiders, uitdagende programma's en alle materialen.

'Super dit! De kinderen gingen helemaal los.' Uitspraak van Roos



Trainingen

Primeur: YMCA heeft een compleet nieuwe trainingslijn ontwikkeld voor alle functies binnen het jeugdwerk. Om je kennis te laten maken met de trainingen hebben we verschillende 'Proeverijen' georganiseerd.

'YMCA heeft een trainingsaanbod om je vingers bij af te likken!' Uitspraak van Tim



Begeleiding & Advies

YMCA biedt vrijwilligers begeleiding bij tal van zaken. Op het gebied van jeugdwerk kun je met elke vraag bij ons terecht.

'Dit was me in m'n eentje nooit gelukt.' Uitspraak van Sandra



Events

Ontmoet andere mensen en beleef samen veel plezier tijdens de Events in tal van plaatsen. Iedereen is welkom en plezier hebben is belangrijker dan hoe goed je het doet!

'Geweldig, wat een beleving om met zoveel tieners in het bos te dwalen.' Uitspraak van Remco



Webshop

Van Keuzemenu tot Inspiratiereeks; nieuw aanbod in de webshop. Ook voor spelkoffers, geloofsspelen en overige materialen kun je hier terecht.

'Yes, deze positieve openingen waren net wat ik zocht voor mijn club.' Uitspraak van Daniek





Begeleiding & Advies

YMCA biedt jeugdwerk begeleiding bij tal van zaken. Je kunt met elke vraag (groot en klein) op het gebied van jeugdwerk bij ons terecht. Te denken valt bijvoorbeeld aan:

- Jeugdbeleid
- Werven en behoud van vrijwilligers en leden
- Ideeën voor op kamp of de club
- PR voeren
- Inhoud geven aan (de christelijke) identiteit
- Het in dienst nemen van een YMCA Jeugdwerker
- Het omgaan met moeilijk gedrag

De jeugdwerkconsulenten helpen je graag antwoord te vinden op je vraag.

YMCA begeleidt het liefst vanuit het perspectief om met jullie mee te lopen tijdens jullie bijeenkomsten/activiteiten en vandaar uit mee te kijken en te denken. We noemen dit Coaching on the job. Daar waar nodig en gewenst geven we natuurlijk advies.

Bij YMCA zijn we ervan overtuigd dat iedereen een inspiratiebron heeft. Deze bron kan verschillend zijn qua achtergrond, afkomst en levensovertuiging en daar is ruimte en aandacht voor in de begeleiding.

Zowel groepen die hun inspiratiebron in de christelijke traditie vinden als groepen die deze traditie niet hebben of niet meer zo nadrukkelijk uiten, staan we voor klaar.

Bij YMCA werken we vanuit de methodiek "**recept voor sterk jeugdwerk**".

Dit recept bestaat uit zeven ingrediënten:

- Je voelt je er thuis
- Iedereen is welkom!
- Aandacht voor elkaar en ruimte voor jouw verhaal
- Samenwerken aan één doel
- Je mag je talenten ontdekken en gebruiken
- Plezier hebben is belangrijker dan hoe goed je het doet
- Mensen met passie

Volgens ons is het van essentieel belang dat deze ingrediënten aandacht krijgen in jullie jeugdwerk. Als deze ingrediënten in de juiste verhouding worden gebruikt ontstaat er jeugdwerk waar sprake is van verbinding. In onze begeleiding vind je deze ingrediënten dan ook terug op diverse manieren. Door zo naar je jeugdwerk te kijken en er mee bezig te zijn ontstaat er binnen de groep een dynamiek die energiek jeugdwerk teweeg brengt met ruimte en aandacht voor iedereen

De YMCA jeugdwerkconsulenten denken graag met jullie mee, geven feedback en dragen waardevolle ideeën aan. Dit gebeurt zowel op de locaties als bij activiteiten en op regio- en clusterbijeenkomsten, thema-avonden, groepscontacten. Ook middels de (digitale) nieuwsbrieven, website en facebook informeren we de vrijwilligers over onze mogelijkheden en aanbod.

Om zeer uiteenlopende redenen kan er een beroep gedaan worden op een professionele YMCA Jeugdwerker. Een YMCA Jeugdwerker wordt bijvoorbeeld ingehuurd om het jeugdwerk handen en voeten te geven, nieuw groepen/werkvormen op te zetten of om een traject ten aanzien van het maken van jeugdbeleid te begeleiden. Een YMCA Jeugdwerker geeft energie in jullie jeugdwerk.





Webshop

In de webshop op de YMCA Jeugdwerk website www.ymcajeugdwerk.nl is een overzicht te lezen van alle beschikbare YMCA materialen in te zetten voor een bloeiend jeugdwerk.

Het seizoen 2017 – 2018 starten we met de uitgave van de **YMCA Inspiratiereeks** en met **YMCA Keuzemenu's**.

In september verschijnen in de inspiratiereeks twee titels:

1. **Buitengewoon Buiten.**

Dit is een spelbundel waarin heel veel spellen in gevarieerd aanbod te vinden zijn. Al deze spellen gaan over spellen die buiten gespeeld worden en richten zich verder op verschillende dingen, zoals samenwerken, kleine spelen, kennismakingsspellen, grote spelen, etc.

2. **Om mee te nemen.**

Dit boekje staat vol met uiteenlopende gedichten die goed te gebruiken zijn bij de opening of sluiting van je club, bijeenkomst of vergadering.

3. Medio november 2017 komt de spelbundel **'Buitengewoon Binnen'** uit.

4. Medio december 2017 komt er een uitgave over **werkvormen** uit.

Van de Keuzemenu's verschijnen in september ook twee titels

1. **Tot hier!**

Uit dit keuzemenu kan er geheel naar eigen smaak een compleet programma voor tieners samengesteld worden met activiteiten en spelen die te maken hebben met grenzen.

2. **XL programma's.**

Stel een compleet programma samen om met kinderen en tieners te doen op bijvoorbeeld start-activiteit of kamp.

De spelkoffers, Y-choice en overige materialen staan als vanouds klaar om afgenomen te worden.





Trainingen

Als vrijwilliger besteed je een deel van je tijd aan het Jeugdwerk en daar wil je ook graag iets voor terugkrijgen. Je wilt je graag ontwikkelen om zo je taak binnen het jeugdwerk beter uit te voeren en hierdoor meer plezier te beleven. YMCA heeft hiervoor een trainingsaanbod ontwikkeld dat uitdagend is voor elke vrijwilliger; of je nu een kinderclub begeleidt, kampstaf bent of een bestuursfunctie hebt. We gaan uit van de kwaliteiten van de deelnemers en nemen deze als uitgangspunt om verder te kunnen groeien.

Trainingshuis

De verschillende functies binnen het jeugdwerk vragen om verschillende kennis en vaardigheden. Daarom is er voor alle functies binnen het jeugdwerk een doorgaande trainingslijn ontwikkeld:

Basistraining Jeugdwerk;

voor nieuwe clubleiding en kampstaf bestaande uit 2 dagdelen standaardmodules en 1 dagdeel keuzemodules

Training Jeugdwerk;

voor ervaren clubleiding en kampstaf bestaande uit 2 dagdelen standaardmodules en 1 dagdeel keuzemodules

Specialisatietraining Jeugdwerk;

voor clubleiding en kampstaf en andere vrijwilligers bestaande uit verschillende keuzemodules rondom sociale veiligheid, gedrag van kinderen/tieners, leiderschapstijlen of spel

Specialisatietraining Coördineren/

Leidinggeven; voor hoofdstaf, mentoren en jeugdouderlingen bestaande uit 2 dagdelen standaardmodules en 1 dagdeel keuzemodules

Specialisatietraining Besturen;

voor werkgroepleden, besturen en jeugdraden bestaande uit 2 dagdelen standaardmodules en 1 dagdeel keuzemodules

Deze trainingslijnen kun je volgen met alle vrijwilligers binnen jouw vereniging of groep maar natuurlijk kun je ook aansluiten bij de al geplande bijeenkomsten.



Specialisatietrainingen

voor: clubleiding, kampstaf en andere vrijwilligers

Specialisatietraining coördineren/leidinggeven

voor: hoofdstaf, mentoren en jeugdouderlingen

Specialisatietraining besturen

voor: werkgroepsleden, besturen en jeugdraden

Training Jeugdwerk

voor: clubleiding en kampstaf

Basistraining Jeugdwerk

voor: clubleiding en kampstaf

Maatwerk

Het is mogelijk om als groep een training op maat aan te vragen waarbij de inhoud van de trainingen aangepast kan worden aan de vraag van de groep. En door het samen volgen van een training, werk je als groep ook aan teambuilding.

Proeverij

Gedurende het jaar organiseert de YMCA proeverijen voor vrijwilligers. Elke proeverij bestaat uit een aantal workshops rond een thema. Bij aanmelding kun je aangeven welke workshops je graag wilt volgen. Op basis van de aanmeldingen maken we dan een programma. Je gaat na afloop naar huis met verschillende nieuwe ideeën voor je eigen jeugdwerk.

Voor het komende seizoen staan proeverijen met de volgende thema's gepland:

- Buitengewoon Buiten
- Sociale Veiligheid
- Gedrag van kinderen en tieners
- Geloofszaken

Praktische informatie

Alle trainingen zijn praktisch en concreet. Na afloop kun je het geleerde meteen toepassen in de praktijk. De trainingen worden gegeven door speciaal daarvoor opgeleide trainers. Iedere deelnemer krijgt bij elke training een trainingsmap waarin alle informatie nog eens na te lezen is.

Alle trainingen worden, als je minimaal 8 deelnemers hebt, bij jullie in de plaats gegeven. Kom je niet aan dit aantal deelnemers, geef dit dan aan ons door. Wij kijken dan of er in de buurt nog groepen zijn die we kunnen benaderen zodat jullie de training samen kunnen volgen.

Op onze website vind je een overzicht van alle mogelijkheden, actuele data en van de kosten.





Spelactiviteiten op aanvraag

YMCA heeft een gevarieerd aanbod van spelactiviteiten. Het programma en de materialen worden verzorgd door een YMCA spelbegeleider op jullie eigen locatie. Van de groepsvrijwilligers is wel de hulp nodig bij de uitvoering van de activiteit. De spelactiviteiten zorgen voor een middag/avond gezellig samen bezig zijn. De werkvormen scheppen de voorwaarden om op een creatieve manier naar jezelf en de ander te kijken.

Je kunt kiezen uit de volgende activiteiten:

Spiegelbeeldig Eigenwijs

Over emoties herkennen, elkaar beter leren kennen en onderlinge communicatie.

Door middel van verschillende miniworkshops houden tieners en hun begeleiders op een positieve manier een spiegel voorhouden. Kijken naar je eigen talenten en die van de ander.

Liever een Lover: (vanaf groep 8)

Hoe herken je loverboys? Wat kun je doen als vriend/vriendin? Wie kunnen slachtoffer worden? Vragen als deze komen in de verschillende werkvormen aan bod.

Het is mogelijk om een 2e avond te boeken waarbij een loverboysslachtoffer het verhaal deelt over wat haar is overkomen.

De Vreemde Eend:

Met 'De Vreemde Eend' ervaren kinderen en tieners wat pesten teweeg kan brengen en gaan ze nadenken over wat pesten is, wat dat doet en wat consequenties kunnen zijn. Ook hier is het mogelijk een 2e bijeenkomst in te huren, waarbij een slachtoffer van pesten zijn/haar verhaal doet over wat hij/zij heeft meegemaakt.

De Middeleeuwse spelen:

Stoere uitdagingen zoals kogelstoten, speerwerpen en touwtrekken. Allen met eenvoudige materialen en geïnspireerd op de Schotse Highlandgames en de woeste Middeleeuwen.

Het Rijk van Aarde en Wormen:

Ga op z'n allen op safari. Beleef 5 verschillende avonturen waarbij je "wormen" en zakjes aarde verzamelt. Je begint bij de rivier van snelheid en eindigt bij het theaterveld.

Cartograaf:

Maak een schatkaart van je omgeving en laat een ander groepje jouw schat zoeken, maar pas wel op voor de "wegpiraten" die rondlopen!

Buitengewoon Buiten.

Ga met je groep naar buiten en doe 3 verschillende dingen. Begin met het verzamelen van natuurschatten, ga daarna de wondere waterwereld onderzoeken en maak tot slot je eigen natuurlijke stormbaan. Je kunt ook nog kiezen voor: beestjes of bomenonderzoek. Ga er op uit en doe eens wat anders!

Vurige Vlammentocht:

Een avontuurlijk avond/nachtspeel, waarbij je de zelf uitgezette vlammenroute volgt. Verzamel bewijsmaterialen en aanwijzingen en los zo de brandstichting op. Wie is de dader: is het Cedric, Klaus of toch Peter?

Overleven door samenwerken:

In teams ga je de uitdaging aan om te overleven! Je hebt elk lid van je team nodig. Bouw, ontdek, discussieer, ren samen om te overleven!





Wie is de mol?

In teamverband doe je opdrachten, waarbij samenwerken een must is! Verzamel alle aanwijzingen om uiteindelijk te bepalen: Wie is de mol?

Expeditie Robinson:

Team Noord en Zuid strijden in 10 proeven om de titel Robinson van de dag. Het winnen of verliezen van deze proeven zorgen voor meer/minder muntjes, wie wint deze strijd?

Wilde waterrattenspel:

Knikkende knieën, waterhonkbal en onder andere sumo worstelen zorgen voor spetterende resultaten bij deze waterzeskamp. Waterslangen in de aanslag en beginnen maar!

Bosspelen:

Kolonisten van Catan, het Patattenspel, het Postbodespel en Grenshandelspel kunnen allemaal in een bosrijke omgeving gespeeld worden. Rennen, verstoppertje, vluchten en tactisch spelen zijn de uitdaging.

In the picture:

Maak samen een leuke voorstelling waarbij alle talenten ingezet worden: creativiteit, schrijven, presenteren en het gewoon doen!

Uilenballen pluizen:

Altijd al eens willen weten wat een uil allemaal eet? Samen pluiz je uilenballen uit en met een interactieve presentatie leer je ook nog meer over de uilen zijn leven.

Vleermuizentocht:

In het schemer ga je op pad. Wat hoor je, zie je, ruik je? Herken je de vleermuis? Met verschillende spelen en opdrachten duiken we in het leven van dit mysterieuze dier.

Jongeren Aan Zet

Een interactief programma dat YMCA samen met jullie voorbereid. Bij Jongeren Aan Zet, gaan jongeren zelf in verschillende workshops aan de slag met een thema. Voorbeelden zijn:

- Een ex alcohol verslaafde vertelt over grenzen waar hij is overgegaan
- Tot hier en niet verder! Dit is mijn grens! Doe mee aan deze weerbaarheidswerkshop
- Grenzeloze liefde: een loverboy slachtoffer vertelt haar ervaringen
- Grenzeloos met materialen: creativiteit met kringloop spullen en afval

De groepen die meedoen zorgen voor: een locatie, catering en het uitnodigen van de jongeren, de rest coördineert een jeugdwerkconsulent van YMCA.





Er zijn maar liefst 8 activiteiten waar je met je jeugd zo aan mee kunt doen! Vorm samen een team en doe mee aan een sportieve activiteit of meld je met een aantal deelnemers aan voor Jongeren Aan Zet en YMCA Stars. Alle activiteiten geven je de gelegenheid om sportief, creatief en vindingrijk te zijn en elkaar te ontmoeten. **Kom ook en doe mee!**

Y Adventure in Friesland

"Samenwerken aan een doel"

Op een vrijdagavond in oktober, ergens in Friesland, word je uitgedaagd om een route af te leggen waarbij samenwerken essentieel is. Je loopt, kruipt, rent, springt, zwemt door de natuur om bij een volgende avontuurlijke opdracht uit te komen. Gebruik de talenten die in je groep aanwezig zijn en zorg dat iedereen de eindstreep haalt!

Triaxy

Mensen met passie zorgen al jaren voor deze landelijke YMCA activiteit, die altijd op de tweede vrijdag in oktober plaatsvindt. Met je groep tieners ga je in je eigen plaats aan de slag met 3 onderdelen: opdrachten, geldinzamelingsactie en een haalopdracht.

Jongeren Aan Zet

Grenzeloos; creatief, sportief, culinair, verliefd, verslaafd. Zomaar een aantal grenzeloze onderwerpen waarbij we met Jongeren Aan Zet in diverse workshops mee bezig gaan. Samen met jullie, als vrijwilligers, zetten we deze activiteit op en alle tieners uit de omgeving zijn van harte welkom om mee te doen!

Volleybaltoernooi in Jubbega en Wildervank

Een avond die bol staat van enthousiasme, sportiviteit, gek doen, nieuwe mensen leren kennen en samen plezier maken. Bij onze toernooien is winnen zeker niet het belangrijkste!

Zaalvoetbaltoernooi in Franeker

Begin het nieuwe kalenderjaar doelgericht. Ga als vrijwilliger samen met je tieners naar Franeker om raak te schieten! Speel korte, intensieve wedstrijdjes en probeer op een sportieve manier je doel te (be)halen.

Clubstriid

Op een vrijdagavond in februari, bij je eigen club, ga je de strijd aan tegen andere groepen uit de regio. Iedere groep doet verschillende opdrachten, haalt geld op voor een goed doel en werkt samen om een zo goed mogelijke eindscore te behalen.

YMCA Stars in Friesland

Zet je eigen talent in en heb het lef om dit aan anderen te laten zien. Kan jij dansen, playbacken, zingen of weet je het publiek op een andere manier te vermaken? Geef je dan op voor deze unieke talentenshow. Het is een feestelijke middag, waarbij genieten met en van elkaar voorop staat.

