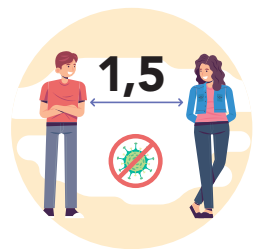
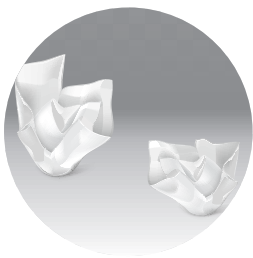




RICHTLIJNEN CORONA PER 1 SEPTEMBER 2020

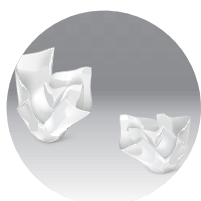




BESTE YMCA'er

De overheid heeft in de persconferentie van 1 september 2020 aangegeven dat er blijvend ruimte is voor meer activiteiten voor jongeren met aangepaste richtlijnen.

Middels deze richtlijn geeft YMCA Nederland een advies hoe hiermee om te gaan. Gemeentelijke richtlijnen zijn leidend. Wijken die af van dit advies, overleg dan met jouw contactpersoon bij de gemeente.



- De coronamaatregelen die de overheid geeft gaat over activiteiten voor kinderen tot en met 12 jaar, jongeren tot en met 18 jaar en 18+
- De mogelijkheid van activiteiten gaat over binnen- en buitenactiviteiten
- De algemene hygiënerichtlijnen blijven van toepassing:
 - Was je handen zo vaak mogelijk
 - Hoest en nies in de elleboog
 - Gebruik papieren zakdoekjes
 - Schud geen handen
- Maak bij voorkeur geen eten klaar en/of deel het niet uit. **Laat deelnemers zelf drinken meenemen en attendeer ouders hierop**
- Bied de mogelijkheid tot het **wassen van handen** met anti-bacterieel zeep, en **papieren handdoekjes**
- Waar nodig en mogelijk: **maak vaker schoon**. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- **Houd bij welke kinderen/leiding er bij de opkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**
- Voor de begeleiders geldt: voel je je niet lekker, blijf thuis. En **volg de richtlijnen van het RIVM en de GGD in de regio op**

VOORNAAMSTE ALGEMENE HYGIËNE RICHTLIJNEN



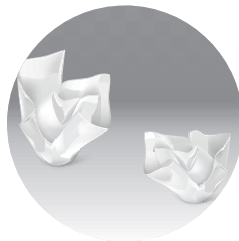
- Voorkom indien mogelijk dat je contactspelen doet
- Houd als begeleider voldoende afstand van de deelnemers



- Maak geen eten klaar en/of deel het niet uit
- Laat deelnemers zelf eten en drinken meenemen en attendeer ouders hierop



- Was je handen zo vaak mogelijk
- Stel vaste momenten in (bv. bij wisseling van activiteit)
- Zorg voor voldoende anti-bacteriële zeep



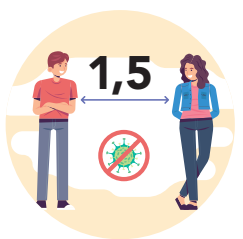
- Hoest en nies in de elleboog
- Maak gebruik van papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg



- Vermijd fysiek contact
- Er zijn geen afstandsregels voor kinderen tot en met 18 jaar, voorkom echter zoveel mogelijk contactspelen



- Maak vaker schoon. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- Zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen en anti-bacteriële zeep



- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de 1,5 meter richtlijn
- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de richtlijn voor samenkomen tot maximaal 2 personen



- Bij een verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten die kunnen duiden op het corona-virus mogen zowel kinderen als begeleiders niet deelnemen aan een activiteit

NATUURLIJK NEEM JIJ OOK JOUW VERANTWOORDELIJKHEID EN LEES JE DIT HELE ARTIKEL AANDACHTIG DOOR >>>

ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN TOT EN MET 18 JAAR

ALGEMEEN

- Jongeren tot en met 18 jaar kunnen **binnen en buiten samenkomen**.
Echter, organiseer de activiteiten en bijeenkomsten **zoveel mogelijk buiten**

AFSTANDSREGELS

- Er zijn **geen afstandsregels** voor jongeren onderling tot en met 18 jaar
- **De 1,5 meter regel** tussen volwassenen/begeleiders onderling **blijft bestaan**, alsmede tussen volwassenen/begeleiders en jongeren ouder dan 12 jaar
- Volwassenen/begeleiders kunnen **meedoen met sport-, spel- en bewegen bij alle leeftijden**, zonder afstand te houden

OVERIGE REGELS

- Er is een verbod **gezamenlijk zingen of schreeuwen**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bij de opkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**

GEDRAGSCODE

- Er geldt **geen maximum voor het aantal begeleiders**, maar beperk het aantal tot wat nodig is om een activiteit veilig en verantwoord te draaien
- Er zijn bij een activiteit bij aanvang **minimaal 2 begeleiders**, ook als de begeleider jonger is dan 18 jaar. Het aantal begeleiders is afhankelijk van de groepsgrootte
- Houd zoveel mogelijk maar **één activiteit tegelijkertijd**. Er is voldoende tijd tussen de starttijden zodat er voldoende tijd is tussen komen en vertrekken en er **minimale contactmomenten** zijn
- Deelnemers komen zoveel mogelijk zelf naar de activiteit. Als deelnemers worden gebracht blijven ouders bij de fiets of in de auto. **Er kunnen geen volwassenen 'even komen kijken hoe het gaat'**
- Voorkom zoveel mogelijk de mobiliteit: beperk het vervoer buiten de woonplaats/gemeente. Het advies blijft om **regioactiviteiten of uitwisselingen met andere groepen tot een minimum te beperken**





- **Voorkom** zoveel mogelijk dat je **contactspelen** doet, of waarbij kinderen elkaars hand moeten vasthouden. Een tikspelletje is dan beter
- Houd als volwassenen/begeleiders bij openen en sluiten van activiteiten, of een eventuele drinkpauze, **zoveel mogelijk afstand**, ook al zijn er geen afstandsregels voor kinderen t/m 12 jaar



- **Informeer de ouders vooraf** over de afspraken zodat zij dit ook met hun kinderen kunnen bespreken



- Informeer de ouders dat bij een **verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten** die kunnen duiden op het Corona-virus **het kind niet mag deelnemen**
- **Respecteer de mening en keuze** van vrijwilligers/begeleiders, deelnemers en ouders die niet willen of kunnen deelnemen (om welke reden dan ook)



- Bekijk of bovenstaande richtlijnen binnen jouw activiteit de mogelijkheid biedt om **vrienden en vriendinnen (die geen vaste deelnemer zijn) mee te laten doen**, zodat we bijdragen aan de oproep van de overheid om alle kinderen in de gemeente te laten bewegen en sporten

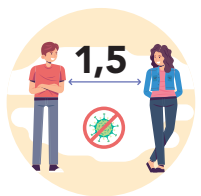
EXTRA AANBEVELINGEN



- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)



- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren





ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN OUDER DAN 18 JAAR

ALGEMEEN

- Jongeren vanaf 18 jaar kunnen **binnen en buiten samenkomen**.
Echter, organiseer de activiteiten en bijeenkomsten **zoveel mogelijk buiten**



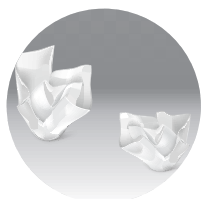
AFSTANDSREGELS

- **De 1,5 meter regel** blijft van kracht
- Volwassenen/begeleiders kunnen **meedoen met sport-, spel- en bewegen bij alle leeftijden**, zonder afstand te houden



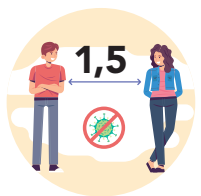
OVERIGE REGELS

- Er is een verbod **gezamenlijk zingen of schreeuwen**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bij de opkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**



EXTRA AANBEVELINGEN

- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren





VOOR BEGELEIDERS

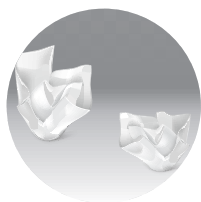
AFSTANDSREGELS

- **Let goed op de 1,5 meter maatregel!** In het kader van noodzakelijke bijeenkomsten voor de voortgang van de organisatie is er ruimte om binnen en buiten voor te bereiden, te overleggen en te evalueren. Houd hierbij de 1,5 meter afstand in acht
- Volwassenen/begeleiders kunnen **meedoen met sport-, spel- en bewegen bij alle leeftijden**, zonder afstand te houden
- Overweeg te **splitsen als de groep te groot is**
- Let goed op dat er **geen samenscholing** is. Ook bij halende en brengende ouders



OVERIGE REGELS

- Er is een verbod **gezamenlijk zingen of schreeuwen**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bij de opkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**



EXTRA AANBEVELINGEN

- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren



VOOR VOLWASSENEN

- Fysieke bijeenkomsten voor vrijwilligers die noodzakelijk zijn voor de voortgang van de organisatie, zoals een vergadering of noodzakelijke trainingen zijn binnen toegestaan mits de 1,5 meter in acht wordt genomen. **Blijf nagaan of fysiek bij elkaar komen echt nodig is.**
- **Gebruik de opgedane ervaringen met online bij elkaar komen** en houd vergaderingen zoveel mogelijk online
- **Zorg vooraf voor back-up** mocht een begeleider vanwege verkoudheid of ziekte afzeggen





SLOTWOORD

Met voorgaande richtlijnen kan je overwegen of je de groepsbijeenkomsten op verantwoorde wijze kan laten plaatsvinden. Let wel, blijf goed in contact met de gemeente. Bij twijfel over activiteiten kun je altijd met hen overleggen, en natuurlijk ook de jeugdwerkadviseur of de landelijke YMCA benaderen.

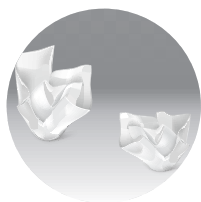


De corona richtlijnen brengen extra verantwoordelijkheden met zich mee voor jou en je naasten:

- blijf alert op het naleven van de richtlijnen
- durf je twijfel uit te spreken als je denkt dat het niet goed gaat
- durf mensen aan te spreken op eventueel ongewenst gedrag
- durf op te treden als het echt niet goed gaat (bv. de activiteit beëindigen)



Alleen door juist handelen komen we vooruit. Bij twijfel, vraag de jeugdwerkadviseur of neem contact op met YMCA Nederland.



Alvast bedankt voor jullie inzet.



Namens YMCA Nederland en alle beroepskrachten,

Robèrt Feith

