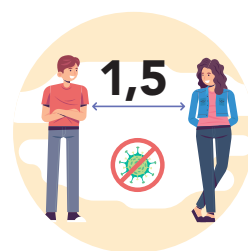
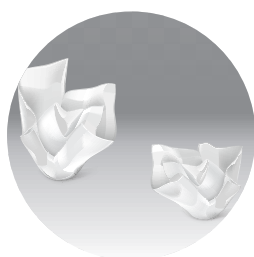


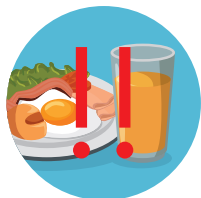
RICHTLIJNEN CORONA PER 3 FEBRUARI 2021





BESTE YMCA'er

In december 2020 hebben we als YMCA besloten voorkeur te geven aan het appel van de overheid om zo min mogelijk contactmomenten te laten plaatsvinden. Daarmee zijn we strenger gaan zitten dan de wetgeving voorschrijft. Tegelijkertijd had de overheid in de routekaart gekozen voor een smalle definitie van sport en werden jeugdactiviteiten niet vermeld als uitzondering. Dat is nu anders, en daarom hebben we besloten dat activiteiten weer doorgang kunnen hebben.



Middels deze richtlijn geeft YMCA Nederland een advies hoe hiermee om te gaan. Gemeentelijke richtlijnen zijn leidend. Wijken die af van dit advies, overleg dan met jouw contactpersoon bij de gemeente.



ALGEMEEN



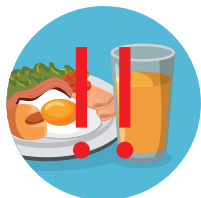
- De coronamaatregelen die de overheid geeft gaan over binnen- en buitenactiviteiten voor jongeren tot en met 17 jaar
- Activiteiten/bijeenkomsten voor 18+ gaan **alleen online** door
- Personen tot en met zeventien jaar en hun begeleiding mogen deelnemen aan georganiseerde jeugdactiviteiten. Hiervoor geldt geen maximum aantal personen. Maar ook hiervoor geldt het advies om contactmomenten, groepsvorming en reisbewegingen zoveel mogelijk te beperken.
- De **avondklok** blijft gewoon van kracht. Eindig bijeenkomsten op tijd en pas eventueel opkomsttijden aan. Voor vrijwilligerswerk is het niet mogelijk een ontheffing op de avondklok te krijgen
- De algemene hygiënerichtlijnen blijven van toepassing
- Draag zoveel mogelijk een mondkapje
- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops
- Bied de mogelijkheid tot het **wassen van handen** met anti-bacterieel zeep, en **papieren handdoekjes**
- Waar nodig en mogelijk: **maak vaker schoon**. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bijeenkomen**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**
- Voor de begeleiders geldt: voel je je niet lekker, blijf thuis. En **volg de richtlijnen van het RIVM en de GGD in de regio op**





BIJEENKOMSTEN

- Fysieke bijeenkomsten voor vrijwilligers/medewerkers (18+) zoals een training, vergadering, groeps- of regiaraad zijn **niet toegestaan**. Plan deze activiteiten online
- **Jongeren tot en met 17 jaar mogen bijeenkomen**. Er geldt geen maximum op het aantal aanwezigen. **Plan echter de bijeenkomsten zoveel mogelijk buiten**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bijeenkomen**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**
- Voorafgaand aan de bijeenkomst is er een **verplichte gezondheidscheck**



Verplichte gezondheidscheck:

Alle leden en leiding hebben een verplichte gezondheidscheck bij aankomst op een bijeenkomst waar ook gehouden. Wordt tenminste één vraag met 'ja' beantwoord?

Dan neem je niet deel!



Vragenlijst verplichte gezondheidscheck:

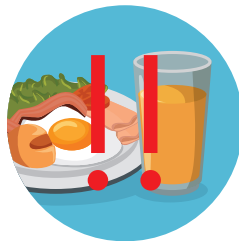
- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



VOORNAAMSTE ALGEMENE HYGIËNE RICHTLIJNEN



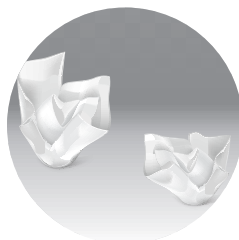
- Voorkom indien mogelijk dat je contactspelen doet
- Houd als begeleider voldoende afstand van de deelnemers



- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops



- Was je handen zo vaak mogelijk
- Stel vaste momenten in (bv. bij wisseling van activiteit)
- Zorg voor voldoende anti-bacteriële zeep



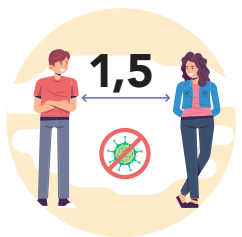
- Hoest en nies in de elleboog
- Maak gebruik van papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg



- Vermijd fysiek contact
- Er zijn geen afstandsregels voor kinderen tot 18 jaar, voorkom echter zoveel mogelijk contactspelen



- Maak vaker schoon. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- Zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen en anti-bacteriële zeep



- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de 1,5 meter richtlijn
- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de richtlijn voor samenkomen tot maximaal 2 personen



- Bij een verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten die kunnen duiden op het corona-virus mogen zowel kinderen als begeleiders niet deelnemen aan een activiteit

ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN TOT EN MET 17 JAAR

ALGEMEEN

- Jongeren tot en met 17 jaar kunnen **binnen en buiten bijeenkomen**. Echter, organiseer de activiteiten en bijeenkomsten **zoveel mogelijk buiten**

AFSTANDSREGELS

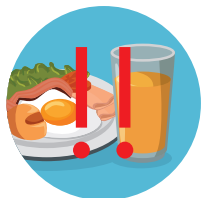
- Er zijn **geen afstandsregels** voor jongeren onderling tot en met 17 jaar. YMCA adviseert wel 1,5 meter afstand tussen jongeren onderling in de leeftijd van 13 tot en met 17 jaar
- **De 1,5 meter regel** tussen volwassenen/begeleiders onderling **blijft bestaan**, alsmede tussen volwassenen/begeleiders en jongeren ouder dan 12 jaar

OVERIGE REGELS

- **Gezamenlijk zingen of schreeuwen wordt streng afgeraden**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bij de opkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**

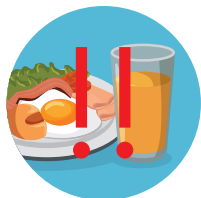
GEDRAGSCODE

- Er geldt **geen maximum voor het aantal begeleiders**, maar beperk het aantal tot wat nodig is om een activiteit veilig en verantwoord te draaien
- Er zijn bij een activiteit bij aanvang **minimaal 2 begeleiders**, ook als de begeleider jonger is dan 18 jaar. Het aantal begeleiders is afhankelijk van de groepsgrootte
- Houd zoveel mogelijk maar **één activiteit tegelijkertijd**. Er is voldoende tijd tussen de starttijden zodat er voldoende tijd is tussen komen en vertrekken en er **minimale contactmomenten** zijn
- Deelnemers komen zoveel mogelijk zelf naar de activiteit. Als deelnemers worden gebracht blijven ouders bij de fiets of in de auto. **Er kunnen geen volwassenen 'even komen kijken hoe het gaat'**
- Voorkom zoveel mogelijk de mobiliteit: beperk het vervoer buiten de woonplaats/gemeente. Het advies blijft om **regioactiviteiten of uitwisselingen met andere groepen tot een minimum te beperken**
- **Voorkom** zoveel mogelijk dat je **contactspelen** doet, of waarbij kinderen elkaars hand moeten vasthouden. Een tikspelletje is dan beter





- Houd als volwassenen/begeleiders bij openen en sluiten van activiteiten, of een eventuele drinkpauze, **zoveel mogelijk afstand**, ook al zijn er geen afstandsregels voor kinderen tot en met 12 jaar



- **Informeer de ouders vooraf** over de afspraken zodat zij dit ook met hun kinderen kunnen bespreken
- Informeer de ouders dat bij een **verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten** die kunnen duiden op het Corona-virus **het kind niet mag deelnemen**



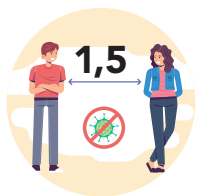
- **Respecteer de mening en keuze** van vrijwilligers/begeleiders, deelnemers en ouders die niet willen of kunnen deelnemen (om welke reden dan ook)

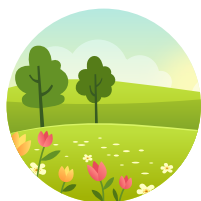
- Bekijk of bovenstaande richtlijnen binnen jouw activiteit de mogelijkheid biedt om **vrienden en vriendinnen (die geen vaste deelnemer zijn) mee te laten doen**, zodat we bijdragen aan de oproep van de overheid om alle kinderen in de gemeente te laten bewegen en sporten



EXTRA AANBEVELINGEN

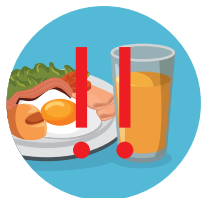
- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren





ACTIVITEITEN VOOR JONGEREN VANAF 18 JAAR

- Fysieke bijeenkomsten voor jongeren vanaf 18 jaar zijn **niet toegestaan**



VOOR BEGELEIDERS

AFSTANDSREGELS

- **Let goed op de 1,5 meter maatregel!** In het kader van noodzakelijke bijeenkomsten voor de voortgang van de organisatie is er ruimte om binnen en buiten voor te bereiden, te overleggen en te evalueren. Houd hierbij de 1,5 meter afstand in acht
- Volwassenen/begeleiders kunnen **meedoen met sport-, spel- en bewegen bij alle leeftijden**, zonder afstand te houden. **YMCA Nederland raadt voorsnog af**
- Overweeg te **splitsen als de groep te groot is**
- Let goed op dat er **geen samenscholing** is. Ook bij halende en brengende ouders



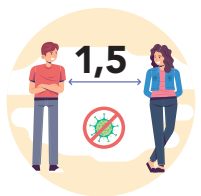
OVERIGE REGELS

- **Gezamenlijk zingen of schreeuwen wordt streng afgeraden**
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bij de bijeenkomsten zijn**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**



EXTRA AANBEVELINGEN

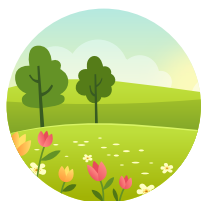
- Voor het verlenen van **eerste hulp** volg je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren



VOOR VOLWASSENEN

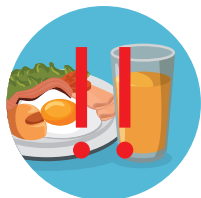
- Fysieke bijeenkomsten voor vrijwilligers (18+) zijn **niet toegestaan**. Plan vergadering of noodzakelijke trainingen online
- **Zorg vooraf voor back-up** mocht een begeleider vanwege verkoudheid of ziekte afzeggen





SLOTWOORD

Met voorgaande richtlijnen kan je overwegen of je de groepsbijeenkomsten op verantwoorde wijze kan laten plaatsvinden. Let wel, blijf goed in contact met de gemeente. Bij twijfel over activiteiten kun je altijd met hen overleggen, en natuurlijk ook de jeugdwerkadviseur of de landelijke YMCA benaderen.

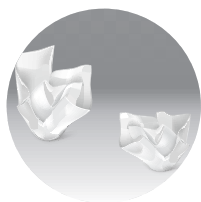


De corona richtlijnen brengen extra verantwoordelijkheden met zich mee voor jou en je naasten:

- blijf alert op het naleven van de richtlijnen
- durf je twijfel uit te spreken als je denkt dat het niet goed gaat
- durf mensen aan te spreken op eventueel ongewenst gedrag
- durf op te treden als het echt niet goed gaat (bv. de activiteit beëindigen)



Alleen door juist handelen komen we vooruit. Bij twijfel, vraag de jeugdwerkadviseur of neem contact op met YMCA Nederland.



Alvast bedankt voor jullie inzet.



Robèrt Feith

