



PROJECTEN



TRAININGEN

SPELACTIVITEITEN



BEGELEIDING



EVENTS

Hét recept voor
sterk jeugdwerk!



YMCA
Jeugdwerk

EVENTS

Gedurende het seizoen zijn er maar liefst 6 activiteiten waar je met je jeugd zo aan mee kunt doen! Vorm samen een team en doe mee met een sportieve activiteit of meld je met een aantal deelnemers aan voor Jongeren Aan Zet of Y adventure. Alle activiteiten geven je de gelegenheid om sportief, creatief en vindingrijk te zijn en elkaar te ontmoeten. Kom ook en doe mee! Informatie over data, tijden en locaties vind je op de website!

Y Adventure regio Groningen en regio Friesland

Op een vrijdagavond in september/oktober, ergens in Friesland of Groningen, word je uitgedaagd om een route af te leggen waarbij samenwerken essentieel is. Je loopt, kruipt, rent en springt door de natuur om bij een volgende avontuurlijke opdracht uit te komen. Gebruik de talenten die in je groep aanwezig zijn en zorg dat iedereen de eindstreep haalt! Leeftijd vanaf 12 jaar.

Y-Games

Op een vrijdagavond in februari, bij je eigen club, ga je de strijd aan tegen andere groepen uit de regio. Iedere groep doet dezelfde opdrachten en werkt samen om een zo goed mogelijke eindscore te behalen. Leeftijd 10-16 jaar.

Volleybaltoernooi regio Friesland

Een avond die bol staat van enthousiasme, sportiviteit, gek doen, nieuwe mensen leren kennen en samen plezier maken. Bij onze toernooien is winnen zeker niet het belangrijkste! Leeftijd vanaf 12 jaar.

Zaalvoetbaltoernooi Beesterzwaag

Begin het nieuwe kalenderjaar doelgericht. Ga als vrijwilliger samen met je tieners naar Beesterzwaag om raak te schieten! Speel korte, intensieve wedstrijdjes en probeer op een sportieve manier je doel te (be)halen. Vanaf 12 jaar.

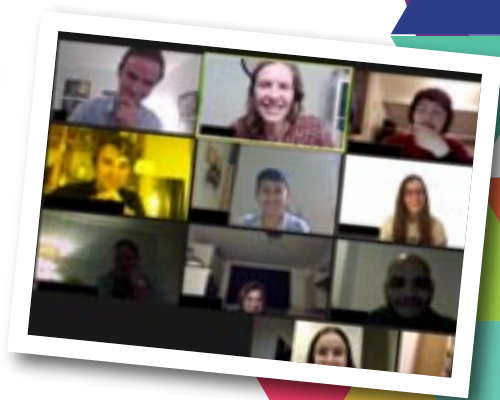


Online 16+ spelavonden

Tijdens de corona-pandemie hebben we een aantal online spelavonden gespeeld die erg leuk waren. Dit gaan we nu gewoon weer doen via Zoom! Strijd met en tegen andere vrijwilligers in het jeugdwerk uit heel Nederland voor de eer. Elke editie zijn Weerwolven en 30 seconds favoriet en proberen we ook nieuwe spellen uit die online gespeeld kunnen worden. De online spelavond wordt door vrijwilligers bedacht en uitgevoerd. Vind je het leuk om hier aan mee te werken, laat het weten!

Y-bivak weekend

YMCA wil buiten zijn zoveel mogelijk stimuleren. Daarom organiseren wij dit jaar een Bivak weekend! In dit weekend ga je met elkaar ontdekken hoe je het best een goede slaapplek maakt. Hoe kan je vuur maken, hier niet alleen gezellig/warm omheen zitten, maar ook nog lekker op leren koken. Deze en nog veel meer outdoor-skills leer je tijdens het weekend! Het Bivakweekend is voor 16 – 99 jaar. Als je dit als groepsleiding een keer gedaan hebt kan je het later ook met de jongeren bij je lokale groep doen! Je kan er voor kiezen om mee te gaan naar een weekend georganiseerd door de YMCA (kosten volgen later). Maar als je een groep jongeren hebt waarmee je dit op je eigen terrein kan doen, laat het weten, dan kunnen wij een draaiboek sturen.



SPELactiviteiten

YMCA heeft een gevarieerd aanbod van spelactiviteiten. Het programma en de materialen worden verzorgd door een YMCA spelbegeleider op jullie eigen locatie. We vragen bij de uitvoering van de activiteit wel de hulp van jullie groepsvrijwilligers.

Een greep uit het aanbod:

Escaperoom

De Escaperoom is een spel waarmee je door middel van puzzels en raadsels door verschillende landen in Europa gaat reizen. De jongeren zijn aan elkaar 'vastgeketend' en moeten proberen om samen de puzzels op te lossen. Hierdoor kunnen ze zich steeds vrijer bewegen. Ook al kom je steeds meer los van elkaar, samenwerken blijft de sleutel! Het is de bedoeling om binnen één uur de reis af te ronden en weer veilig thuis te komen.

Liever een Lover (vanaf groep 8):

Hoe herken je loverboys? Wie kunnen slachtoffer worden? Wat kun jij doen als vriend/vriendin? Deze vragen komen in de verschillende werkvormen aan bod. Het is mogelijk om een 2e bijeenkomst aan te vragen waarbij een loverboy-slachtoffer haar verhaal deelt.

De Vreemde Eend:

Met 'De Vreemde Eend' ervaren kinderen en tieners wat pesten teweeg kan brengen. Ze gaan nadenken over wat pesten is en wat de gevolgen kunnen zijn. Ook hier is het mogelijk een 2e bijeenkomst aan te vragen, waarbij een slachtoffer zijn/haar verhaal vertelt.

Wie is de mol?

In teamverband doe je opdrachten waarbij samenwerken een must is! Verzamel alle aanwijzingen om uiteindelijk te bepalen: Wie is de mol?

Vurige Vlammentocht:

Een avontuurlijk avond/nachtspel, waarbij je de uitgezette vlammenroute volgt. Verzamel onderweg bewijsmaterialen en aanwijzingen en los zo de brandstichting op. Wie is de dader: is het Cedric, Klaus of toch Peter? Overleven door samenwerken: In teams ga je de uitdaging aan om samen te overleven. Je hebt elk lid van je team nodig. Bouw, ontdek, discussieer en ren om zo te overleven!

Expeditie Robinson:

Team Noord en Zuid strijden in 10 proeven om de titel 'Robinson van de dag'! Het winnen of verliezen van deze proeven zorgen voor meer/minder muntjes. Wie wint deze strijd?

Vleermuizentocht:

In het schemer gaan we samen op pad. Wat hoor je, zie je, ruik je? Herken jij de vleermuis? Met verschillende spelen en opdrachten duiken we in het leven van dit mysterieuze dier.



PROJECTEN

Onderstaande projecten worden in samenwerking met jullie georganiseerd en op jullie eigen locatie uitgevoerd. Heb je belangstelling voor één van deze projecten, neem dan contact met op ons. Dan gaan we samen kijken hoe we dit in jullie plaats vorm kunnen geven.

Teamwork

Teamwork is een methodiek waarbij vrijwilligers verspreid door heel Nederland zowel online als offline met elkaar samenwerken. Vrijwilligers met vergelijkbare interesses vormen een projectteam en werken toe naar een gezamenlijk doel. Bijvoorbeeld het maken van een YMCA-promotiefilm of het ontwikkelen van scheikundige workshops voor kinderen. Vrijwilligers leren gedurende het traject hun eigen kwaliteiten kennen, leiderschap te ontwikkelen en verantwoordelijkheid te nemen. Dit geeft vrijwilligers handvaten voor de toekomst.

Jongeren Aan Zet

Dit is een interactief programma voor 10-16 jarigen dat YMCA samen met jullie voorbereidt. Tijdens Jongeren Aan Zet gaan jongeren zelf in verschillende workshops aan de slag met een thema. De thema's sluiten aan bij de leefwereld van jongeren. Mogelijke thema's: 'We connect', 'Energize your live', 'Genzeloos', 'Love in te city' of 'Back to Basic'. Het thema waarmee we aan de slag gaan wordt bepaald door het organiserende team. Het thema moet de jongeren aanspreken en heeft een rode draad waarin bewustwording centraal staat. Voorbeelden van workshops zijn:

- een ex-verslaafde vertelt over welke grenzen hij/zij is gegaan
- weerbaarheidswerkshop 'Tot hier en niet verder'. Wat is jouw grens?
- grenzeloze liefde: een loverboy slachtoffer vertelt haar ervaringen
- grenzeloos met materialen: creativiteit met kringloopspullen en afval

Vrijwilligers van het jeugdwerk uit de verschillende plaatsen denken mee over de inhoud van het programma en helpen bij de organisatie. Ook vragen we jongeren van 16 jaar en ouder of ze mee willen helpen met de organisatie.

Taarten van Abel

"De taarten van Abel" is een project gebaseerd op het gelijknamige televisieprogramma. In dit project willen we kinderen in de leeftijd van 8-12 jaar uitdagen om iets voor een ander te betekenen. De kinderen gaan bedenken wie in hun omgeving wat extra aandacht verdient. Ze schrijven in het kort hun verhaal op. Voor deze persoon of personen gaan ze een taart maken, die ze vervolgens zelf gaan brengen bij deze persoon en vertellen erbij waarom ze de taart gemaakt hebben. Tijdens het maken van de taarten worden door de begeleiders gesprekjes met de kinderen aangeknoopt over het verhaal dat ze opgeschreven hebben. Op deze manier leren kinderen aandacht te hebben voor mensen om hun heen, leren ze om er actief voor anderen te zijn, leren ze dat een beetje aandacht al heel veel verschil kan maken en jezelf een goed gevoel kan geven.



TRAININGSaanbod

Trainingsaanbod voor elke vrijwilliger in het Jeugdwerk

Als vrijwilliger besteed je een deel van je tijd aan het Jeugdwerk en daar wil je ook graag iets voor terugkrijgen. Je wilt je graag ontwikkelen om zo je taak binnen het jeugdwerk beter uit te voeren en hierdoor meer plezier te beleven.

Trainingsaanbod Basistraining Jeugdwerk

Ben jij pas gestart als vrijwilliger binnen het jeugdwerk of binnen het kampwerk en wil je graag meer weten over het organiseren van activiteiten en het leidinggeven aan kinderen en tieners? Dan is deze training echt iets voor jou! In drie bijeenkomsten krijg je kennis en vaardigheden over de basis van leidinggeven aan kinderen en tieners en het opzetten van een programma. Met als inhoud: voor een groep staan, wat vinden kinderen en tieners leuk, leeftijdskenmerken, het opzetten en uitvoeren van een activiteit.

Vervoltraining Jeugdwerk

Ben jij al een tijdje actief als vrijwilliger in het jeugdwerk en ben jij nieuwsgierig naar hoe je nog beter aan kunt sluiten bij kinderen en tieners? Dan is deze training echt iets voor jou! In drie bijeenkomsten ga je dieper in op de basisvaardigheden binnen het leidinggeven aan kinderen en tieners. We nemen je mee in het recept voor sterk jeugdwerk, geven je handvatten voor het omgaan met moeilijk gedrag en zoomen in op sfeer en klimaat binnen je groep. Met als inhoud: recept voor Sterk jeugdwerk, gewenst en ongewenst gedrag, sociale veiligheid, groepsdynamica, thematisch werken.

Specialisatietraining specifieke doelgroepen

Ga je op kamp met een specifieke doelgroep? Er zijn 4 modules van één dagdeel waarin je leert werken met deze specifieke doelgroepen: kinderen met diabetes, vluchtelingen, kinderen met zorgbehoefte, éénoudergezinnen.

Specialisatietraining Coördineren/Leidinggeven

Voor o.a. hoofdstaf, mentoren en jeugdouders. Met als inhoud: coachen, leiding geven, teambuilding, vrijwilligers werven/binden/boeien.

Specialisatietraining Besturen

Ben jij pas gestart als bestuurslid van jullie vereniging? Of al langer actief als bestuurslid maar nog zoekende naar je rol binnen het bestuur? Dan is deze training echt iets voor jou! In drie bijeenkomsten krijg je de juiste kennis en vaardigheden om je bestuursfunctie vorm en inhoud te geven. Er is veel aandacht voor uitwisseling en praktijkvoorbeelden. Met als inhoud: vergadertechnieken, taken en verantwoordelijkheden, bestuursvaardigheden, beleid, financiën.



Verdiepende trainingen

Dit zijn trainingen voor vrijwilligers die meer willen weten over allerlei onderwerpen. Elk onderwerp bestaat uit meerdere modules welke één dagdeel beslaan. De modules zijn los te volgen.

A: Kampwerk

- Kampmanagement
- Veiligheid op kamp
- Financiën op kamp

B: Sociale veiligheid

- Pesten of plagen (ook als online training)
- Kinderen, mij een zorg! (ook als e-learning)
- Moelijk gedrag in de groep (ook als online training)
- Instructie Verantwoord Alcoholschenken (IVA)

C: Werken met kinderen en tieners

- Puberbrein
- Programmeren

D: Groepsprocessen en communicatie

- Communicatiestijlen
- Teambuilding
- Echt luisteren
- Groepsdynamica

E: Spel

- Doelgericht spelen (ook als online training)
- Kleine spelen
- Grote spelen



WEBSHOP

In de webshop op www.ymcajeugdwerk.nl is een overzicht te vinden van alle beschikbare YMCA materialen. Materialen kunnen worden opgestuurd of in Zwolle afgehaald.

BEGELEIDING

YMCA biedt begeleiding bij tal van zaken

Je kunt met elke vraag (groot en klein) op het gebied van jeugdwerk bij ons terecht. Te denken valt bijvoorbeeld aan: programma ideeën, werven vrijwilligers en deelnemers, jeugdbeleid.

De jeugdwerkconsulenten helpen je graag antwoord te vinden op je vraag.

Coaching on the job

YMCA begeleidt het liefst door met jullie mee te lopen tijdens jullie bijeenkomsten/activiteiten en van daaruit mee te kijken en te denken. We noemen dit Coaching on the job. Daar waar nodig en gewenst geven we natuurlijk advies.

Inspiratie

Bij YMCA zijn we er van overtuigd dat iedereen een inspiratiebron heeft. Deze bron kan verschillend zijn qua achtergrond en levensovertuiging. In de begeleiding is daar ruimte en aandacht voor. We staan klaar voor zowel groepen die hun inspiratiebron in de christelijke traditie vinden als groepen die deze traditie niet hebben of niet meer zo nadrukkelijk uiten.

Recept voor sterk jeugdwerk

Bij YMCA werken we vanuit de methodiek "recept voor sterk jeugdwerk". Dit recept bestaat uit zeven ingrediënten:

- Je voelt je er thuis
- Iedereen is welkom!
- Aandacht voor elkaar en ruimte voor jouw verhaal
- Samenwerken aan één doel
- Je mag je talenten ontdekken en gebruiken
- Plezier hebben is belangrijker dan hoe goed je het doet
- Mensen met passie

Hoe vind je ons?

De YMCA jeugdwerkconsulenten denken graag met jullie mee, geven feedback en dragen waardevolle ideeën aan. Dit gebeurt zowel op de locaties als bij activiteiten en regio- en clusterbijeenkomsten, thema-avonden en groepscontacten. Ook middels de (digitale) nieuwsbrieven, website en social media informeren we vrijwilligers over de mogelijkheden en het aanbod.



ymcajeugdwerk.nl



@ymcajeugdwerk



06 36211038



ymcajeugdwerk