



Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Ik help bij activiteiten. Onze vereniging heeft ook een dinsdag club, ook daar ben ik actief.

Uiteraard bereid ik ook activiteiten voor het zomerkamp voor.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Mijn werk vanuit de YMCA betekent voor mij doen wat je leuk vindt. Hoe mooi is het dat je van je passie je werk kan maken?

YMCA is voor mij vrijwilligerswerk maar ik zou er ook geen euro aan willen verdienen. Ik doe dit vanuit mijn hart.

Ik weet dat veel mensen dit zullen zeggen maar ik heb echt de leukste vrijwilligersgroep om me heen die ik maar kan wensen. Als je samenwerkt met mensen die je al zolang kent en ook samen deelnemer bent geweest en mensen die jouw groepsleiding zijn geweest dan gaat het automatisch.

Ik geef een voorbeeld 2014 was Martijn mijn groepsleiding. Afgelopen jaar stonden we samen op een groep de cirkel is rond.

"Wat ik het mooiste vind is het blij maken van kinderen."

Joel Barendregt, 19 jaar, is nu 3 jaar actief als kamp leider bij de YMCA. Zijn inspiratie vond hij in 2011 toen hij zelf deelnam aan een kamp. Wij vroegen hem wat hem drijft, motiveert en inspireert.

Ik ben Joel Barendregt. Ik ben 19 jaar oud. Ik doe momenteel een opleiding voor onderwijsassistent want ik wil graag leraar worden. Toen ik op de middelbare school zat wist ik al dat ik met kinderen wilde werken.

Momenteel doe ik vrijwilligerswerk in een bejaardentehuis. Helaas kan dat nu even niet i.v.m. corona. Je kan wel zeggen dat ik eigenlijk altijd met mensen bezig ben.

Ik heb veel energie en ben enthousiast en ik denk dat dat een hele belangrijke eigenschap is. Ik ben er in ieder geval erg blij mee.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Mijn moeder had een collega, Anton, en zij raakten in gesprek. Anton vertelde over een kamp waar hij mee zou gaan en vroeg zich af of dit misschien iets voor mij was. Mijn moeder besprak het met mij en ik zei dat het me wel leuk leek.

In 2011 ging ik voor het eerst mee op kamp en ik vond het zo leuk dat ik elk jaar weer meeding. Inmiddels ben ik al 3 jaar actief binnen de leiding en ook dat vindt ik geweldig om te doen.

Ik ben Anton nog altijd dankbaar dat ik door hem met deze fantastische vereniging in aanraking ben gekomen.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Mijn ambitie is leraar worden en dat heb ik bijna bereikt. Ik kan de YMCA ondersteunen door mijn kennis en ervaring uit de praktijk mee te nemen en toe te passen.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Anderen blij maken is het mooiste wat er is. Tuurlijk ben je zelf belangrijk maar andere helpen is net zo belangrijk. Als ik een spelletje speel met een oudere die niet veel familie meer heeft of vaak eenzaam is en ik zie een lach op het gezicht is mijn dag alweer goed. Ik doe dit niet zodat mensen kunnen zeggen kijk eens hoe goed hij is, kijk eens wat een goede jongen, ik doe dit omdat ik het als mijn plicht zie anderen te helpen. In Nederland wonen 17 miljoen mensen, allemaal uniek en allemaal met een eigen verhaal. Ieder mens verdient het om geholpen te worden en om gelukkig te zijn.

Ik ben geen tovenaard maar door alleen al langs te gaan bij bijvoorbeeld een ouder iemand worden ze al vrolijk. Is dat niet waar het om draait in het leven?

Ik heb diep respect voor alle vrijwilligers uit het hele land. Samen maken wij de wereld een stukje mooier en het zou leuk zijn als jij daar ook deel van uit gaat maken in de toekomst.

Ik reken op jullie 😊.



Tianne

FRANK EN VRIJWILLIG

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Bij een kamp heb je natuurlijk verschillende taken. In deze tijd is het zichtbaar blijven zo belangrijk. Ik zorg ervoor dat dit via de social media gebeurt. Dit houdt in dat er een plan geschreven moet worden, content gemaakt moet worden en dat dat natuurlijk ook ingepland moet worden.

Op de kampen zelf zijn we met de kampkrant, Facebook en Instagram bezig. Alles moet continue up to date blijven.

Daarnaast moet je natuurlijk ook nog een groep draaien. Kort samengevat: Ik regel de PR en ik ben groepsleiding. En owja, vanaf september zit ik ook in de Internationale Commissie.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Ik vind het heel belangrijk dat iedereen een fijne tijd heeft. Met kamp kunnen we daar echt wat aan bijdragen. Je ziet de stralende gezichten van de kinderen als je bezig bent met kamp.

Daarnaast vind ik het ook belangrijk dat elk kind thuis een beetje los laat. Laat het kind helemaal zichzelf zijn op kamp zonder dat ouders overal op letten, laat de kinderen zelf ontdekken.

Verder leren de deelnemers ook vrienden maken op kamp. Zelf heb ik een vriendengroep overgehouden aan mijn tijd als deelnemer. Super waardevol dus!

"In deze tijd is het zichtbaar blijven zo belangrijk."

Tianne van Dam, 20 jaar, is al 6 jaar betrokken bij de YMCA. Eerst als deelnemer en later als vrijwilliger bij YMCA Rijswijk en YMCA Zoetermeer. En ze is van plan om nog véél langer mee te gaan! Wij vroegen haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Ik ben Tianne, 20 jaar en net afgestudeerd van de PABO in Leiden. Ik werk nu op een basisschool in Den Haag.

In mijn vrije tijd doe ik aan volleybal en ik vind het ontzettend leuk om video's en content te maken voor Instagram. Daarnaast houd ik van een drankje op het terras met vrienden maar een avondje op de bank met Netflix erbij vind ik ook heel fijn.

Ik ben nu 6 jaar actief bij YMCA. Dit was 3 jaar als deelnemer, 2 jaar als leiding bij YMCA Rijswijk en 1 jaar als leiding bij YMCA Zoetermeer.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Toen ik in de derde klas op plek 24 van de wachtlijst voor een zeilkamp kwam te staan, vond ik dat ontzettend jammer. Ik wilde die zomer namelijk heel graag op kamp.

Een kennis van mij vertelde over een YMCA kamp en ik was gelijk om. Samen met een vriendin gingen wij die zomer op kamp. Daarna zijn ze eigenlijk nooit meer van mij af gekomen.

Ik ben direct na mijn laatste jaar als deelnemer mee gegaan als leiding en ik ben van plan om nog véél langer mee te gaan!

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Ik zou zo graag meer uitwisseling willen tussen de verschillende YMCA's. Ik wist tot voor kort nog niet eens van het bestaan af van ander YMCA's.

Ik kan ook niet wachten om te starten met het maken van internationale contacten en het verbinden van mensen.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Buiten het feit dat je kinderen de tijd van hun leven geeft, heb je het zelf ook naar je zin. Elk jaar kijk ik uit naar kamp om er met de leiding een feestje van te maken.

Veel van de vrijwilligers spreek ik ook buiten de YMCA. Je komt in een groep waarin iedereen elkaar accepteert.



“YMCA heeft mij geholpen bij het ontdekken van mijn eigen levenspad. Mijn drijfveer om als vrijwilliger aan de slag te zijn bij YMCA is daarom anderen (onder)steunen in de zoektocht naar hun eigen levenspad met bijbehorende dromen en wensen”

Valerie Pronk, 24 jaar, heeft wel 25 uur in een etmaal. Daarom vroegen wij haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Mijn naam is Valerie (24) uit Den Haag. Op dit moment ben ik werkzaam als muziektherapeut binnen een psychiatrische instelling en binnen mijn eigen praktijk. Naast mijn werk in loondienst doe ik vrijwilligerswerk bij YMCA Scheveningen en YMCA Nederland. Binnen YMCA Scheveningen ondersteun ik in de administratieve taken, muzieklessen en bij de bardiensten. Natuurlijk niet allemaal tegelijk maar ik probeer in te springen waar nodig.

Binnen YMCA Nederland zit ik op dit moment in de Internationale Commissie als penningmeester en ben ik voornamelijk actief bij #ikbenOpen, waar ik probeer om een steentje bij te dragen aan het bespreekbaar maken van mentale gezondheid. Ook probeer ik elk jaar mee te gaan op in ieder geval één zomerkamp van Y Camps. Buiten mijn (vrijwilligers)werklevens studeer ik de bachelor Psychologie. Zoals je misschien kunt lezen ben ik ervan overtuigd dat ik 25 uur in een dag heb. Mijn ambitie en doorzettingsvermogen zijn zowel mijn grootste kwaliteit als mijn grootste valkuil. Naast alle werk en studiezaken is mijn grote passie het creëren op creatieve wijze. Dit kan zijn via beeldend werk, maar natuurlijk ook via muziek.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Op 7-jarige leeftijd ben ik in aanraking gekomen met YMCA Scheveningen, waar ik deelnemer was aan de gitaarlessen. Vanuit mijn deelnemersrol ben ik geleidelijk aan overgestapt naar een vrijwilligersrol, wat uiteindelijk steeds verder doorgroeide.

Via het internet kwam ik er achter dat YMCA een wereldwijde organisatie is, door het lezen van een vacature van de YMCA in Siderno, Italië. Mijn wens was om vrijwilligerswerk in het buitenland te doen en om die reden ben ik informatie gaan verzamelen en kwam ik bij YMCA Nederland terecht, waar ik onder andere de kans kreeg om de masterclass te doen en om YEO (Young Executive Officer) te worden voor een jaar. Vanuit deze rol ben ik steeds verder doorgestroomd en heb ik mogen kennismaking met diverse lokale, landelijke en internationale aspecten van de YMCA.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Gezien mijn verschillende rollen en petten binnen de organisatie is dit heel verschillend. Bij #ikbenOpen probeer ik anderen te (onder)steunen in het bespreekbaar maken van hun mentale gezondheid om op die manier te helpen in een positieve uitwerking op hun leven.

Bij YMCA Scheveningen probeer ik voornamelijk om kinderen te ondersteunen in hun ontwikkeling en plezier te laten beleven, eveneens als bij de zomerkampen van Y Camps.

Terwijl ik dit schrijf merk ik dat er een overkoepelend thema is wat ik probeer te realiseren in mijn vrijwilligerswerk bij YMCA; namelijk het (onder)steunen in een positieve uitwerking op eenieders leven. Hierbij probeer ik te allen tijde in te spelen op de behoefte van het individu, maar ook op de organisatie als geheel vanuit de achtergrondrollen die ik heb binnen de organisatie.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Bij de YMCA leer ik elke dag weer meer over mezelf. Waar mijn talenten liggen. Wat mijn dromen zijn. Wat mijn kwaliteiten en juist leerpunten zijn.

Daarnaast is de YMCA belangrijk voor mij op het gebied van sociaal netwerken. YMCA biedt mij een veilige plek waar ik volledig mijzelf kan zijn en waar ik vanuit authenticiteit contact kan maken met anderen. De organisatie heeft mij geholpen in het vinden van mijn eigen pad en om datgeen te doen wat ik leuk vindt. De kansen die YMCA biedt is voor mij de kracht van de organisatie naast de verbinding met anderen.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Mijn ambitie is om nog meer verbinding te creëren en om te ondersteunen in een gezondere maatschappij.

Ik denk dat de YMCA mij hierin kan ondersteunen door het werk wat zij nu doen te continueren en in gesprek te blijven met de vrijwilligers door de band sterk te houden.

Het werk van YMCA sluit aan bij mijn ambitie om een gezondere maatschappij te creëren, dus hierin hoop ik dat zij stil blijven staan bij de behoefte van de deelnemers, vrijwilligers en de maatschappij an sich.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ik zou het ten eerste aanraden om vrijwilliger te worden bij deze organisatie, aangezien je hier de kansen krijgt die je zou willen. Je leert meer over jezelf in een veilige en open omgeving. Je vindt hier een steunnetwerk en een leerschool in één.

Als vrijwilliger bij YMCA kan je steun ervaren in jouw eigen ontwikkeling en kun je anderen ondersteunen in het vinden van hun levensweg. YMCA speelt in op jouw kwaliteiten, maar ook op je leervragen.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Wanneer ik ook maar kan help ik mee met het organiseren van activiteiten voor kinderen in Blijdorp, zoals een spooktocht, lekker knutselen of koken en onlangs heb ik met een paar andere vrijwilligers nog een outdoor activiteit georganiseerd wat dus precies in mijn straatje valt.

Daarnaast denk ik dat onze groep vrijwilligers uit Blijdorp uit een erg hecht team bestaat. Behalve het plannen van activiteiten ondersteunen de vrijwilligers elkaar ook en ik heb het gevoel dat ik daar als lid van het team ook aan bijdraag.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

De YMCA is voor mij een plek waar ik mezelf kan ontwikkelen omdat ideeën altijd welkom zijn en er heel veel vrijheid gegeven wordt om die ideeën uit te werken.

Ook brengt het me heel veel geluk en plezier om te zien hoe kinderen zichzelf steeds meer thuis voelen, dat ze ontdekken welke talenten ze hebben en hoe ze kunnen samen werken met anderen om een doel te bereiken.

Ik kan als vrijwilliger bij de YMCA eigenlijk twee van mijn favoriete bezigheden met elkaar combineren: creatief bezig zijn binnen of buiten en kinderen ondersteunen en stimuleren.

In mijn vrije tijd help ik zoveel als maar kan. Het ene moment zal dit dus meer zijn dan het andere moment en het fijne van de YMCA is dat ze hier ook veel rekening mee houden en dat iedereen altijd blij is wanneer ik weer kom helpen.

"Het mooiste uitzicht komt na de zwaarste klim"

Mayra Klaassen, 21 jaar, is nu 2 jaar actief als YMCA'er. Eerst via een stageplek bij CJV Feijenoord en daarna 'blijven hangen' bij YMCA Blijdorp. Wij vroegen haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Mijn naam is Mayra. Ik ben 21 jaar oud en ik studeer social work aan de Hogeschool Rotterdam. Daarnaast ben ik in mijn vrije tijd graag buiten bezig. Het maakt me dan ook niet zo veel uit wat ik doe. Vaak ga ik dan paardrijden, mountainbiken, kajakken, een stuk wandelen met de hond en mijn vriend of ergens een weekendje kamperen met mijn kleine tentje.

In de zomer kun je mij ook vaak op een terrasje vinden want ik vind het heerlijk om met een lekker drankje en een goede lunch in het zonnetje bij te kletsen met vriendinnen.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Twee jaar geleden was ik op zoek naar een stageplek voor mijn tweede jaar van de opleiding social work. Zo kwam ik uiteindelijk terecht bij CJV Feijenoord wat aangesloten is bij de YMCA. Mijn stagebegeleider (Rosanne Verhoeven) werkte niet alleen voor het CJV maar ook voor de YMCA in de omgeving van Rotterdam en ze was bezig met het opstarten van een nieuw initiatief in Blijdorp.

Nadat mijn stage periode bij CJV Feijenoord voorbij was ben ik bij YMCA Blijdorp blijven hangen. Rosanne heeft aan mij gevraagd of ik het leuk zou vinden om hier en daar te blijven helpen met het organiseren van activiteiten (dit is voornamelijk voor kinderen in de leeftijdscategorie van 6 t/m 12 jaar). Daar heb ik natuurlijk geen nee tegen gezegd, want ik heb tijdens mijn stage enorm veel plezier gehad.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Zoals ik al eerder vermeld heb ben ik op het moment nog bezig met mijn opleiding social work. Nu ga ik het komende jaar erg veel stage lopen en zal ik waarschijnlijk wat minder tijd voor de YMCA overhouden, maar ik zie het wel als een hele waardevolle aanvulling aan mijn opleiding. Ik leer namelijk heel veel over de omgang met kinderen. Hier sta ik na elke activiteit die ik gedaan heb wel even bij stil, want geen enkele activiteit is hetzelfde. Dit maakt het elke keer weer interessant om te zien wat de kinderen ervan vinden en hoe het gaat. Ik denk dat de YMCA me hierdoor al heel erg ondersteund.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ten eerste heb je er zelf een heleboel plezier aan. De meeste activiteiten die de YMCA organiseert vind ik zelf namelijk ook super leuk en je kan ook nog je eigen draai aan activiteiten geven waardoor het misschien wel nog leuker wordt.

Er is denk ik voor ieder wel iets wils, want wie het niet leuk vind om een losse activiteit te organiseren vindt het misschien wel leuk om te helpen met een zomerkamp. Als met kinderen bezig zijn je niet aanspreekt zou je misschien wel kunnen helpen met het plannen en organiseren van een activiteit.

Ten slotte is het ook een hele fijne organisatie voor als je jezelf wil ontwikkelen. Er is heel veel ruimte voor eigen ideeën en de andere vrijwilligers staan altijd voor je klaar. Je doet bij de YMCA vrijwel niks alleen, maar bijna alles samen. Dat maakt de organisatie zo gezellig en uitnodigend.



"Er is altijd wel iets wat je van elkaar kunt leren."

Emma Bontjer, 28 jaar uit Pijnacker, is al 11 jaar actief als YMCA'er. Tegenwoordig als vrijwilliger in Blijdorp. Wij vroegen haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Mijn naam is Emma en ik ben 28 jaar oud en inmiddels al 11 jaar actief bij de YMCA. Begonnen bij de buitensport en momenteel ben ik actief voor YMCA Blijdorp. Ik woon zelf in Pijnacker, dus dat is voor mij vlakbij.

Ik ben sinds twee jaar docent techniek op een middelbare school. Hiervoor ben ik een aantal jaren geleden met de docentenopleiding begonnen. De opleiding heb ik nu bijna afgerond. Ik bedenk regelmatig mijn eigen lessen op mijn werk en hiervan gebruik ik er ook wel eens eentje als activiteit voor de YMCA. Natuurlijk pas ik de opdracht dan wel een beetje aan.

In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te klussen en buiten te koken. Dit doe ik het liefst samen met vrienden.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Toen ik 15 jaar was besloot ik me met een vriendin op te geven voor een YMCA buitensportkamp. Dit vond ik zo leuk dat ik mij direct heb aangemeld voor het kamp van het jaar erop. Een jaar later was ik oud genoeg om staf te worden en heb ik mij opgegeven voor de buitensporttraining (RKT2). Na een aantal jaar kampen begeleiden werd er helaas door de YMCA besloten niet verder te gaan met de buitensport.

In de tussentijd was ik voor mijn studie verhuisd naar Den Haag. Ik ben toen gevraagd om te helpen bij het organiseren van een bouwdoorp. Hieruit is YMCA Ypenburg ontstaan. Toen ik ging starten met mijn nieuwe studie heb ik besloten te stoppen. Maar toen ik een jaar later gevraagd werd om te helpen bij YMCA Blijdorp begon het toch weer te kriebelen. Sinds die tijd ben ik daar vrijwilliger.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

In het begin begeleidde ik vooral zomerkampen, kinderen een leuke tijd geven en ze ook nog wat (outdoor) vaardigheden leren. Nu organiseer en regel ik vooral veel dingen, ik vind het leuk om achter de schermen alles te regelen en ervoor te zorgen dat de vrijwilligers hun activiteiten kunnen uitvoeren zonder dat ze over andere dingen na hoeven te denken.

Hoe lang je ook vrijwilliger bent bij de YMCA, er is altijd wel iets wat je van elkaar kunt leren. En ik probeer mijn kennis over te geven aan anderen. Zelf leer ik ook regelmatig nieuwe dingen. Het mooiste vind ik dat je met elkaar een mooie activiteit neerzet en dat je er samen voor zorgt dat kinderen en jongeren elkaar ontmoeten, van elkaar leren en samen een leuke tijd hebben.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Met veel van de ambities die ik had heeft de YMCA mij al heel erg geholpen, met name op het gebied van werk.

Wel zou ik nog heel graag een keer een outdoor- en/of buitensportkamp organiseren vanuit Rotterdam. Ik heb vroeger zoveel plezier gehad op deze kampen, zowel als deelnemer als staf. Ik zou het heel leuk vinden om de kinderen van nu outdoor-vaardigheden te leren. Hoe bouw je een bivak, welke planten kan je eten en hoe maak je je eigen eten op vuur?

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Het werk bij de YMCA betekent veel voor mij. In de beginjaren was de YMCA een van de enige plekken waar ik me thuis voelde. Op school paste ik er nooit helemaal bij en dan was het heel fijn ergens heen te gaan waar ik plezier had en mij wel geaccepteerd voelde.

Wat later heeft de ervaring die ik heb opgedaan bij de YMCA mij heel erg geholpen met het maken van een carrièreswitch. Een aantal jaren terug was ik niet gelukkig met mijn werk in de ICT en ik wist dat ik iets anders moest gaan doen. Doordat ik tijdens het werk voor de YMCA zoveel met kinderen en jongeren werk en ik dit ook heel leuk vind, ben ik gaan kijken naar het onderwijs. Toen besloot ik de opleiding tot docent techniek te gaan doen.

Ook tijdens mijn opleiding heb ik veel gehad aan mijn ervaringen bij de YMCA. Op mijn eerste stagedag kon ik al een deel van de les overnemen, terwijl ik nog nooit voor de klas gestaan had.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Het leuke aan vrijwilliger zijn bij de YMCA is dat je heel veel kansen krijgt om jezelf te ontwikkelen. Je leert omgaan met kinderen en jongeren. Daarnaast krijg je zelf heel veel vrijheid om aan de slag te gaan met dingen die je leuk vindt. Er zijn zoveel verschillende activiteiten die je kan begeleiden en organiseren. Heb je een leuk idee, dan mag je er bij de YMCA zelf mee aan de slag.

Iedereen heeft zijn eigen interesses en hobby's en dit zie je ook terug in de activiteiten. Mij zal je meestal terugvinden bij de outdoor- en techniekactiviteiten. Maar een ander vindt bijvoorbeeld koken, spelletjes of knutselen erg leuk en is bij deze activiteiten aanwezig.

Tot slot is het natuurlijk erg gezellig met de vrijwilligers. En ook is het heel erg leuk om de deelnemers enthousiast te zien meedoen met de activiteit en ze met een lach op hun gezicht weer naar huis te zien gaan. Waarbij ze al weer uitkijken naar de volgende keer dat ze mee mogen doen.



“Jongeren laten ontdekken dat ze meer kunnen dan wat ze in eerste instantie denken / empowerment van jongeren”

Robin Remmerswaal, 26 jaar, houdt ervan om zich in te zetten voor de samenleving. Daarom vroegen wij hem wat hem drijft, motiveert en inspireert.

Ik ben Robin Remmerswaal (26 jaar) en woon in Leiden. In mijn professionele leven houd ik mij, bij een internationale financiële dienstverlener, bezig met het thema maatschappelijke betrokkenheid. Vanuit ons bedrijf ondersteunen we veel maatschappelijke organisaties met vrijwilligerswerk en donaties. Dit heeft dus erg veel raakvlakken met mijn vrijwilligerswerk bij de YMCA!

In mijn vrije tijd doe ik graag aan sporten, reizen, lezen en koken. Ik hou ervan om mij in te zetten voor de samenleving en daarom doe ik veel vrijwilligerswerk. Het leukste hiervan vind ik dat je voortdurend nieuwe mensen leert kennen en echt de kans krijgt om mensen ook iets nieuws over zichzelf te laten ontdekken.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Via een vriendje op de basisschool ben ik terechtgekomen bij wat toen nog YMCA Haagrand was. Ik was gelijk verkocht. Het kamperrein bevond zich in de tuinen van Paleis het Loo in Apeldoorn, een magische locatie en ideaal om veel buiten te zijn. Ik vond het ook geweldig dat je op kamp met je vrienden in een tent sliep. Dit zorgt echt voor een hele leuke sfeer!

Nadat ik te oud was om als kind mee te gaan ben ik leider geworden bij hetzelfde kamp, ook toen dit later overging in YMCA Zoetermeer. Ook ben ik over de jaren bij activiteiten van YMCA Den Haag betrokken geweest. Zo was ik leider van een uitwisseling naar Finland en volg ik deze maand twee outdoor/survival trainingen.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Op dit moment ben ik secretaris van de Internationale Commissie van YMCA Nederland. Met deze commissie proberen we contacten tussen Nederlandse en buitenlandse YMCA's te bevorderen en zo ook de uitwisseling van kennis, ervaringen en ideeën. YMCA is een enorme organisatie die actief is in meer dan 120 landen! Hier is dus genoeg te halen voor Nederlandse YMCA's maar we hebben ook enorm veel te bieden.

Normaal gesproken brengen we jongeren met elkaar in contact door bijvoorbeeld uitwisselingen, internationale kamptrainingen en conferenties. Het afgelopen jaar was dat helaas niet mogelijk. Gelukkig hebben we digitaal alsnog mooie internationale ervaringen kunnen opzetten. Zo hebben Nederlandse vrijwilligers de afgelopen maanden digitaal kennis uitgewisseld en spelletjes gespeeld met vrijwilligers uit Belarus, Finland en Roemenië.

Ik hoop dat ik in mijn tijd in deze commissie nog de kans krijg om veel meer jongeren over grenzen heen met elkaar in contact te brengen en er zo voor te zorgen dat nieuwe generaties begrip ontwikkelen voor elkaar en over grenzen heen samenwerkingen kunnen aangaan!

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Ik heb niet zozeer ambities op persoonlijk vlak waarbij de YMCA mij direct zou kunnen helpen. Al helpt mijn vrijwilligerswerk bij de YMCA mij om meer te zien over de situatie van jongeren in de rest van Nederland en de wereld en geeft het vrijwilligerswerk mij vaak inspiratie.

Ik heb wel een grotere ambitie waaraan ik een deel wil bijdragen. Ik hoop dat jongeren gezamenlijk tot een antwoord kunnen komen op de meest urgente uitdagingen in de wereld. Denk hierbij aan de klimaatcrisis en ongelijkheid. YMCA speelt hierin een belangrijke rol omdat dit een paraplu is waaronder jongeren zich kunnen verenigen en van elkaar kunnen leren. Gelukkig wordt mijn vertrouwen in jongeren met elke activiteit die ik bijwoon bevestigd en denk ik dat we samen zeker kunnen toewerken naar een mooiere wereld.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Ik krijg enorm veel voldoening van mijn vrijwilligerswerk bij de YMCA. Hopelijk klink ik niet te activistisch, maar ik ben ervan overtuigd dat wij als jongeren een groot aantal problemen in de wereld gezamenlijk kunnen oplossen. En ik heb na elke activiteit of vergadering met YMCA'ers het idee dat wij verbondenheid onder jongeren een stukje dichterbij brengen.

Als wij als jongeren samenkomen is er altijd verbondenheid en de bereidheid om van elkaar te leren, ongeacht de afkomst of achtergrond van elkaar. Als we die openheid en eenheid kunnen meenemen in de rest van ons leven wordt de wereld daar een stuk mooier van.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Vrijwilliger zijn heeft oneindig veel voordelen. Ik zou ze niet eens allemaal kunnen benoemen, maar ga het toch proberen. Laat ik beginnen met wat je er zelf aan hebt. Je ontwikkelt je sociale vaardigheden, krijgt inspiratie, hebt lol, wordt geïnspireerd, leert nieuwe mensen kennen en bent meer in beweging.

Daarnaast maak je echt het verschil voor je medemens! Hoewel je het misschien niet direct door hebt tijdens jouw vrijwilligersactiviteit deel je toch kennis, ervaring en warmte uit aan de jongeren die je activiteit bijwonen. Plus dat je iemands dag een stukje leuker maakt.

Wellicht denk je soms dat het je tijd en energie kost. Maar mij heeft het altijd meer energie opgeleverd. Ik zeg: meld je aan!



Shannon

FRANK EN VRIJWILLIG



“Ik houd van werken met kinderen. Bij de YMCA kan ik ze echt blij maken met leuke activiteiten waar iedereen aan mee kan doen”

Shannon Gerrell, 21 jaar, is nu 2 jaar actief als YMCA'er. Wij vroegen haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Ik ben Shannon en ben 21 jaar. Ik doe nu 2 jaar vrijwilligerswerk bij de YMCA. Sinds december vorig jaar zit ik bij YMCA Blijdorp in Rotterdam. Hier verzorg ik samen met andere vrijwilligers activiteiten voor kinderen in de wijk. Dit zijn vooral activiteiten die kinderen niet thuis of alleen kunnen doen. Zo bied je echt iets van meerwaarde aan. Over het algemeen is het ook altijd een leerzame ervaring voor ze.

Op het moment zijn wij bezig met het organiseren van een vakantie driedaagse, waarbij kinderen voor 1 dag of voor alle dagen kunnen inschrijven. Het loopt heel goed en de kinderen zijn enthousiast.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Ik heb gereageerd op een advertentie op het intranet van de hogeschool waar ik studeer. Ze zochten mensen die mee wilden helpen aan een huttenbouw-kamp in Den Haag. Ik heb me hiervoor opgegeven en heb een leuk kamp gehad. Het was zo gezellig en goed georganiseerd dat ik ben blijven hangen als vrijwilliger.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

We organiseren leuke activiteiten voor alle kinderen die hieraan mee willen doen. Iedereen hoort erbij en is welkom. We proberen in Blijdorp ook dingen aan te bieden waar de kinderen in de wijk iets aan hebben. Zo hebben we een voorlichting van KITE gehad die zich bezig houdt met technologie voor kinderen.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Dat ik met mijn passie (werken met kinderen) mijn vrijwilligerswerk kan doen en de ruimte krijg om hier creatief in te zijn. Activiteiten bedenken en deze dan ook werkelijk realiseren. Maar vooral: het plezier te zien dat kinderen hebben tijdens de door jou bedachte activiteiten.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Ik ben zelf met de YMCA naar Finland geweest. Ik zou graag nog een keer op uitwisseling willen. Ik zou het ook heel leuk vinden om in Nederland andere landen te verwelkomen. Het zou leuk zijn om te laten zien wat wij in Nederland aanbieden en wat we van elkaar kunnen leren.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Het is fijn om iets voor een gemeenschap of groep te doen zonder daar iets voor terug te willen. Het bouwt je zelfvertrouwen op en geeft je ervaring in het werken met anderen. Bij de YMCA werk je over het algemeen veel met kinderen en als je dat leuk vindt is het zeker aan te raden om vrijwilliger te worden.



Jonathan

FRANK EN VRIJWILLIG

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Ik doe best veel verschillende dingen met de YMCA. Tijdens de zomerkampen help ik jongeren aan leuke zomerherinneringen, tijdens mijn activiteiten in de wijk help ik kinderen het beste uit zichzelf te halen. Het is leuk zo veel verschillende dingen te doen. Ik vind het leuk dat er zo veel onderling contact is tussen de YMCA's in Nederland. Ik woon en werk in Den Haag, maar doe mijn YMCA activiteiten vooral in Blijdorp, Rotterdam, en doe dit jaar een zomerkamp met YMCA Zoetermeer!

Met de internationale commissie houd ik me dan weer bezig met meer bestuurlijke zaken. Zo woon ik bijvoorbeeld (digitale) vergaderingen bij van YMCA Europa. Hierbij vertegenwoordig YMCA Nederland bij de Europese parapluorganisatie. Ook proberen we Nederlandse jongeren in contact te brengen met YMCA'ers van over de hele wereld. Zodra de omstandigheden dit weer toelaten proberen we ook weer uitwisselingen te organiseren.

Zo zijn we nu bijvoorbeeld bezig met het organiseren van een jongerenuitwisseling rondom het thema herdenking. Hiervoor organiseren we online bijeenkomsten voor jongeren uit heel Europa! We hopen dat deze uitwisseling gaat plaatsvinden in 2022.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Het kan raar lopen. Binnen een paar jaren werd de YMCA een ijk- en ankerpunt in mijn leven. De dingen die ik doe, de mensen die ik ken (in binnen- en buitenland), de kennis die ik opdoe zijn grotendeels verbonden met de YMCA. Het heeft zeker een nieuwe impuls gegeven en mijn leven een andere richting op gestuurd. Daar ben en blijf ik de YMCA altijd dankbaar voor.

"Iets met licht na duisternis... iets met geluk in de kleine dingen... iets met dingen doen die je leuk vindt"

Jonathan van Varik, 26 jaar uit Den Haag, is heel actief als YMCA'er. Als vrijwilliger in Blijdorp maar ook als voorzitter van de Internationale Commissie. Zoals hij zelf zegt: "Hoeveel meer kan ik zeggen?" Wij vroegen hem wat hem drijft, motiveert en inspireert.

Ooit studeerde ik geschiedenis, maar dat is inmiddels al een tijdje geleden. Daar tussenin heb ik gereisd, gewerkt en geleerd. Inmiddels woon ik al een tijdje in Den Haag. Ik werk daar bij een organisatie die debatten en lezingen organiseert. Verder fiets en roei ik met plezier, doe ik graag dingen met mijn vrienden en reis ik als het enigszins kan.

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

Mijn YMCA bestaan begon niet in Nederland. Een paar jaar terug ontving ik de vraag, of ik als vrijwilliger naar Roemenië zou willen gaan. In het kader van het European Voluntary Service (tegenwoordig European Solidarity Corps) sloot ik me aan bij YMCA Roemenië. Ik besloot dit te doen en heb hier nooit spijt van gehad. In Roemenië organiseerden we jeugdactiviteiten voor verschillende scholen en gemeenschappen. Aan alles komt een eind en na terugkomst vond ik al snel aansluiting bij YMCA Nederland. Via jeugdactiviteiten, zomerkampen en de solidariteitsactie rolde ik het internationale werk van de YMCA binnen. Dit paste me goed want ik kende inmiddels een hoop internationale YMCA'ers! Rond dezelfde tijd werd ik ook actief bij YMCA Blijdorp, in Rotterdam, waar ik zo nu en dan nog steeds activiteiten doe. Uiteindelijk sloot ik me aan bij de Internationale Commissie, die ik nu voorziet. Ik zeg daarom nog wel eens: "Ik koos niet voor de YMCA, de YMCA koos voor mij" en ik ben en blijf het hier heel dankbaar voor.

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Ik probeer gewoon het nuttige te verenigen met het aangename. Het doen van vrijwilligerswerk is leuk en nuttig. Je maakt de wereld immers, stapje voor stapje, tot een betere wereld. Terwijl we dit doen probeer ik zelf vooral veel te leren.

Er zijn een hoop lessen die je kunt leren uit het schrijven van plannen en aanvragen, het organiseren van zomerkampen en jeugdactiviteiten, het opzetten van projecten en webinars. Er is altijd meer en we kunnen altijd nieuwe dingen leren. Ik denk sowieso dat het goed is om open te staan voor nieuwe dingen.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Vrijwilligerswerk voelt niet alleen goed, het is ook leuk en leerzaam! De YMCA, zowel nationaal als internationaal, biedt zoveel mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen! YMCA biedt veel kansen en mogelijkheden om dingen op te zetten en te organiseren. Dit geldt in Nederland, maar ook over de grenzen!

Het is een win-win situatie! Je helpt mensen een beetje en hebt een echt impact op de gemeenschap en de wereld om je heen, terwijl je je eigen horizon verbreed!



"Shine bright! (like a diamond)"

Hanna Knol, 23 jaar, is al 7 jaar actief bij YMCA Zutphen. Vanaf haar 16e als vrijwilliger bij het YMCA zomerfestival en momenteel in de functie van voorzitter. Wij vroegen haar wat haar drijft, motiveert en inspireert.

Hoi allemaal! Ik ben Hanna, 23 jaar en voorzitter van YMCA Zutphen. In mijn dagelijkse leven studeer ik Farmacie aan de Universiteit van Utrecht. Als het goed is, ben ik over ruim 2 jaar apotheker 😊. Voordat ik begon met de studie Farmacie, deed ik een andere opleiding in Nijmegen, Biomedische Wetenschappen. In Nijmegen woonde ik ook op kamers en het beviel en bevalt zo goed dat ik hier nog steeds met veel plezier woon! Hier speel ik klarinet bij het studentenorkest. Ik vind samenspelen met stip het leukste van muziek maken, dus momenteel zit de klarinet al weer een paar maanden in de koffer, maar ik hoop het snel weer op te kunnen pakken! Om wel wat dingen te doen te hebben tijdens deze pandemie, werk ik in de patisserie op de zaterdag, sport ik zo nu en dan en reis ik heel wat af. Vanuit Nijmegen reis ik naar Utrecht voor de opleiding, naar Den Haag om mijn vriend te zien en naar Zutphen om mijn ouders en zusjes te zien, maar bovenal voor de YMCA 😊!

Hoe ben je in aanraking gekomen met de YMCA?

In een zomervakantie, lang geleden, verhuisden wij (mijn ouders en zusjes) van Kampen naar Zutphen. In Zutphen kwam ik op de basisschool in groep 3 en werd ik vrienden met Esther, een meisje bij mij in de klas. Zij ging met haar broer naar het YMCA zomerfestival in de zomervakantie en ik ging met haar mee.

Hierna zijn we er ieder jaar heengegaan tot we te oud werden. Ook onze broertjes en zusjes gingen altijd gezellig mee en we hebben het hier altijd heel erg naar ons zin gehad! Toen ik een jaar of 16 was ging ik, ook samen met Esther, mee als leiding op het zomerfestival en zijn we niet meer weggegaan bij de YMCA.

Wat doe jij voor anderen vanuit de YMCA?

Ik denk dat je bij de YMCA nooit echt iets alleen doet, maar altijd samen. Ruim 2 jaar zit ik nu in het verenigingsbestuur als voorzitter en samen met mijn medebestuurleden proberen we door het jaar heen leuke activiteiten te realiseren voor kinderen en jongeren in de omgeving van Zutphen. Deze activiteiten worden voor het grootste deel georganiseerd door onze vrijwilligers.

Ik denk dat wij ons als bestuur vooral focussen op het hebben van een bepaalde energie binnen de vereniging, zodat je uiteindelijk activiteiten kan organiseren voor en door vrijwilligers. We proberen onze jonge vrijwilligers te stimuleren om zichzelf te ontwikkelen door verantwoordelijkheid te pakken en te helpen met organiseren.

Zoals misschien gemerkt is onze focus gericht op onze vrijwilligers. Als zij het naar hun zin hebben binnen onze vereniging hebben wij voldoende handen die willen helpen om activiteiten te organiseren voor de kinderen en jongeren, en heeft iedereen een fijne tijd bij de YMCA!

Waar heb je nog ambities en hoe zou de YMCA je daarin kunnen ondersteunen?

Momenteel is mijn grootste ambitie om mijn opleiding af te ronden en apotheker te zijn en daar kan de YMCA denk ik niet bij helpen. Eigenlijk denk ik dat de YMCA me nu al veel heeft gebracht. Ik ben van nature introvert en sta liever niet in de belangstelling.

Door voorzitter te worden van de vereniging durf ik meer, ben ik pro-actiever en heb ik op een kleine schaal geleerd hoe ik leiding kan geven. Dit kan ik later zeker inzetten in mijn verdere carrière, waar je als apotheker toch echt de leiding hebt in de apotheek.

Iets anders wat ik altijd al wil doen is een EHBO-cursus. Wellicht dat de YMCA mij hierin zou kunnen ondersteunen. Dit zou ook zeker van pas komen tijdens het YMCA-werk.

Wat betekent jouw werk vanuit de YMCA voor jezelf?

Naast de activiteiten door het jaar heen, is 'het' zomerfestival onze grootste activiteit. Zoals ik al eerder vertelde ging ik hier vroeger met heel veel plezier heen. Ik vind het dan ook superleuk om hier actief te zijn als leiding. Zo kan ik de kinderen hopelijk net zo'n leuke tijd geven als ik toen had 😊.

Toen ik ouder was ging ik naar de zogeheten *meet & greet*, een avond voor de hulpleiding (12 t/m 16 jaar). Het is eigenlijk een gezellige avond in het clubgebouw waar meestal veel spelletjes worden gespeeld en iedereen welkom is! Later ben ik ook gaan helpen met het organiseren van deze *meet & greet* en uiteindelijk ben ik zo het bestuur in gerold.

Het geeft mij een goed gevoel om mede mogelijk te maken dat kinderen en jongeren een fijne, onbezorgde tijd kunnen hebben in een open sfeer, net zoals ik eerder had.

Daarnaast betekent dit werk ook dat je dit met zoveel leuke mensen doet en met de leiding echt een hele fijne tijd hebt. Het maakt eigenlijk niet uit of je er voor het eerst bent of al jaren komt, het voelt altijd vertrouwd.

Waarom zou jij anderen aanraden om vrijwilliger te worden?

Ik zou iedereen aanraden om vrijwilliger te worden, omdat het gewoon heel erg leuk is om te doen! Je werkt met veel andere vrijwilligers die allemaal een bepaald soort enthousiasme in zich hebben, anders zouden ze dit werk niet vrijwillig doen.

Je leert allerlei nieuwe mensen kennen, die je in jouw 'normale' leven niet was tegengekomen en dat is altijd gezellig 😊. Met het werk wat je doet, doe je iets goeds voor anderen en draag jij jouw steentje bij aan de maatschappij. En omdat je dit vrijwillig doet, krijg je altijd extra veel waardering voor het werk dat je doet.

Dat, en YMCA-specifiek: de interactie met de kinderen en jongeren geeft extra voldoening. Het is ook minder erg als er een keer iets niet helemaal gaat zoals het zou moeten gaan. Hierdoor is vrijwilligerswerk ook erg geschikt om nieuwe ervaringen op te doen, jezelf vaardiger te maken en om soms een keer wat nieuws uit te proberen waarvan je nog niet zeker weet hoe het uitpakt.