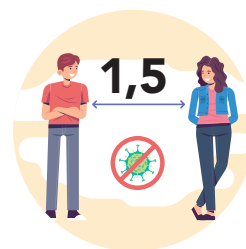
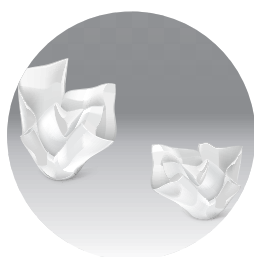


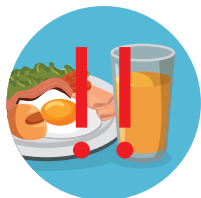
RICHTLIJNEN CORONA PER 2 NOVEMBER 2021





BESTE YMCA'er

Vanaf 6 november 2021 worden de corona maatregelen weer aangescherpt. Slecht nieuws dus. Echter, de verantwoordelijkheid van onze organisatie met betrekking tot activiteiten en corona blijven onverminderd van kracht. We rekenen dan ook op jullie verantwoordelijkheid.

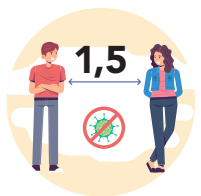
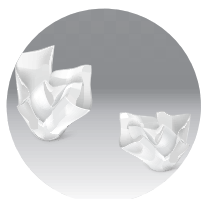


Middels deze richtlijn geeft YMCA Nederland een advies hoe hiermee om te gaan. Gemeentelijke richtlijnen zijn leidend. Wijken die af van dit advies, overleg dan met jouw contactpersoon bij de gemeente.



ALGEMEEN

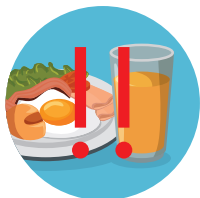
- De coronamaatregelen die de overheid geeft gaan over binnen- en buitenactiviteiten voor allen die activiteiten organiseren voor, of deelnemen aan activiteiten van YMCA Nederland.
- De coronamaatregelen gaan over iedere betrokkene van **18 jaar en ouder**.
- De algemene hygiënerichtlijnen blijven van toepassing.
- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops.
- Bied de mogelijkheid tot het **wassen van handen** met anti-bacterieel zeep, en **papieren handdoekjes**.
- Waar nodig en mogelijk: **maak vaker schoon**. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet.
- **Houd bij welke jongeren/leiding er bijeenkomen**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**.
- Voor de begeleiders geldt: voel je je niet lekker, blijf thuis. En **volg de richtlijnen van het RIVM en de GGD in de regio op**.



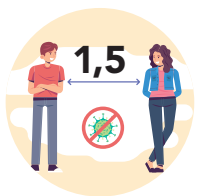
**Verplichte gezondheidscheck:**

Alle leden en leiding hebben een verplichte gezondheidscheck bij aankomst op een bijeenkomst waar ook gehouden. Wordt tenminste één vraag met 'ja' beantwoord?

Dan neem je niet deel!

**Vragenlijst verplichte gezondheidscheck:**

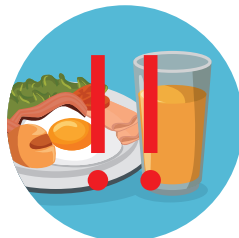
- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



VOORNAAMSTE ALGEMENE HYGIËNE RICHTLIJNEN



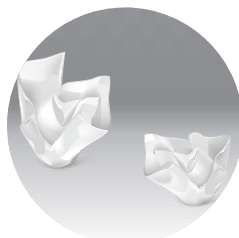
- Voorkom indien mogelijk dat je contactspelen doet
- Houd als begeleider voldoende afstand van de deelnemers



- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops



- Was je handen zo vaak mogelijk
- Stel vaste momenten in (bv. bij wisseling van activiteit)
- Zorg voor voldoende anti-bacteriële zeep



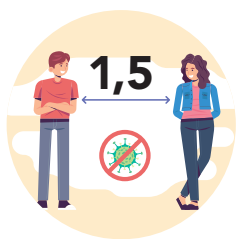
- Hoest en nies in de elleboog
- Maak gebruik van papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg



- Vermijd fysiek contact
- Er zijn geen afstandsregels voor kinderen tot 18 jaar, voorkom echter zoveel mogelijk contactspelen



- Maak vaker schoon. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- Zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen en anti-bacteriële zeep



- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de 1,5 meter richtlijn
- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de richtlijn voor samenkomen tot maximaal 2 personen

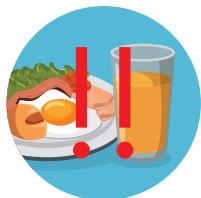


- Bij een verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten die kunnen duiden op het corona-virus mogen zowel kinderen als begeleiders niet deelnemen aan een activiteit



ACTIVITEITEN EN BIJEENKOMSTEN (18+)

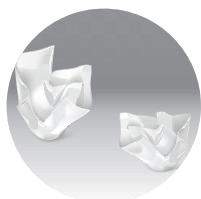
ALGEMEEN



- Fysieke (binnen) bijeenkomsten blijven mogelijk (vergaderingen en trainingen op lokaal, regionaal en landelijk niveau). Er geldt geen maximale groepsgrootte. Vanaf 6 november moet u uw **coronatoegangsbewijs en identiteitskaart** laten zien.



- Vanaf 6 november is er **een mondkapjesplicht** voor buurthuizen en jongerenlocaties in de algemene ruimten. Zodra bezoekers op hun plek zijn mag het mondkapje af.
- Niet alle bijeenkomsten hoeven fysiek plaats te vinden. Beperk dit zoveel mogelijk. Wijk zoveel als mogelijk uit naar online bijeenkomsten.



- Bij bijeenkomsten/activiteiten binnen: **zorg binnen voor voldoende frisse lucht.**
- Kampen en overnachtingen zijn **zonder beperkingen** toegestaan. Deelnemers tot 18 jaar en de leiding hoeven geen coronatoegangsbewijs te tonen. Alle anderen van 18 jaar en ouder wél. YMCA Nederland adviseert om ook bij de leiding het coronatoegangsbewijs te controleren



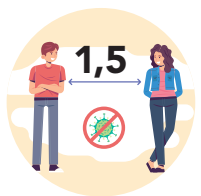
- Regio overschrijdende activiteiten kunnen aangemerkt worden als evenement en zijn daarmee onder voorwaarden toegestaan (zoals bv. met corona toegangsbewijzen of de coronacheck-app, vanaf 13 jaar). Twijfel je of een activiteit een evenement is, neem dan contact op met de gemeente.

AFSTANDSREGELS



- Er zijn **geen afstandsregels**, YMCA Nederland adviseert wel om zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand te bewaren. **Houd afstand** als het kan.

GEDRAGSCODE



- Er geldt **geen maximum voor het aantal begeleiders**, maar beperk het aantal tot wat nodig is om een activiteit veilig en verantwoord te draaien.



- Er zijn bij een activiteit bij aanvang **minimaal 2 begeleiders**, ook als de begeleider jonger is dan 18 jaar. Het aantal begeleiders is afhankelijk van de groepsgrootte.

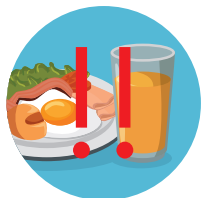
- Houd zoveel mogelijk maar **één activiteit tegelijkertijd**.

- Activiteiten met externen, zoals ouders, zijn toegestaan. **Beperk dit echter zoveel mogelijk.**

- Informeer de ouders vooraf** over de afspraken zodat zij dit ook met hun kinderen kunnen bespreken.



- Informeer de ouders dat bij een **verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten** die kunnen duiden op het Corona-virus **het kind niet mag deelnemen**.
- **Respecteer de mening en keuze** van vrijwilligers/begeleiders, deelnemers en ouders die niet willen of kunnen deelnemen (om welke reden dan ook).



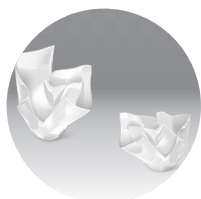
- Bekijk of bovenstaande richtlijnen binnen jouw activiteit de mogelijkheid biedt om **vrienden en vriendinnen (die geen vaste deelnemer zijn) mee te laten doen**, zodat we bijdragen aan de oproep van de overheid om alle kinderen in de gemeente te laten bewegen en sporten.



EET- EN DRINKGELEGENHEDEN

Heeft jouw groep een eet- en drinkgelegenheid:

- In alle openbaar toegankelijke eet- en drinkgelegenheden is het coronatoegangsbewijs binnen verplicht. Dit geldt voor iedereen vanaf 13 jaar. Ook geldt het zowel met en zonder vaste zitplaats. Het coronatoegangsbewijs is niet verplicht voor terrassen.
- Het is niet meer verplicht om binnen en buiten 1,5 meter afstand te houden. Maar het is wel een dringend advies. Het blijft verstandig om elkaar de ruimte te geven en dan blijft 1,5 meter een veilige afstand.

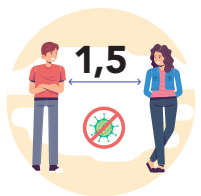


Bij twijfel of vragen neem contact op met de gemeente.



EXTRA AANBEVELINGEN

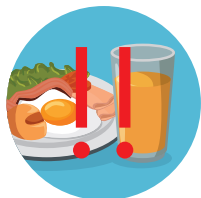
- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren.





SLOTWOORD

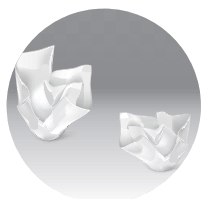
YMCA Nederland vindt het belangrijk om bij te dragen aan het verantwoord omgaan met het coronavirus. Zeker met het oog op de mogelijkheid om onze activiteiten te kunnen blijven uitvoeren. Helaas zijn daar maatregelen voor nodig. In navolging van de persconferentie op 2 november jl. adviseert YMCA Nederland om voor 18+ het coronatoegangsbewijs te hanteren bij alle bijeenkomsten



Deze invoering van het coronatoegangsbewijs voor leden en vrijwilligers van 18 jaar en ouder tast echter wel het open karakter van de vereniging aan. We willen niemand uitsluiten, dat past niet in onze overtuiging. Echter, de huidige pandemie en alles wat er mee samenhangt noopt ons tot het nemen van maatregelen. Zodat we zoveel mogelijk kunnen blijven doen waar we voor staan. Jongeren een plek bieden waar ze veilig zijn en zich veilig voelen.



Met voorgaande richtlijnen kan je activiteiten en/of groepsbijeenkomsten op verantwoorde wijze laten plaatsvinden. Let wel, blijf goed in contact met de gemeente. Bij twijfel over activiteiten kun je altijd met hen overleggen, en natuurlijk ook de jeugdwerkadviseur of de landelijke YMCA benaderen.



De corona richtlijnen brengen extra verantwoordelijkheden met zich mee voor jou en je naasten:



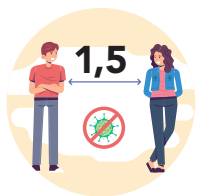
- blijf alert op het naleven van de richtlijnen
- durf je twijfel uit te spreken als je denkt dat het niet goed gaat
- durf mensen aan te spreken op eventueel ongewenst gedrag
- durf op te treden als het echt niet goed gaat (bv. de activiteit beëindigen)

Alleen door juist handelen komen we vooruit. Bij twijfel, vraag de jeugdwerkadviseur of neem contact op met YMCA Nederland.



Alvast bedankt voor jullie inzet.

Namens YMCA Nederland en alle beroepskrachten,



Robèrt Feith

