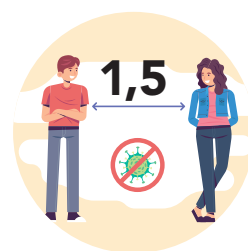
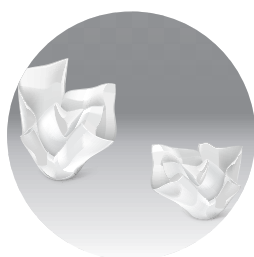


RICHTLIJNEN CORONA PER 25 JANUARI 2022

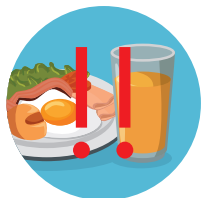




BESTE YMCA'er

Dinsdagavond 25 januari 2022 vond een persconferentie plaats waarin versoepelingen werden aangekondigd voor onder andere sportclubs, kunst en cultuur.

Middels deze richtlijn geeft YMCA Nederland een advies hoe hiermee om te gaan. Gemeentelijke richtlijnen zijn leidend. Wijken die af van dit advies, overleg dan met jouw contactpersoon bij de gemeente.



ALGEMEEN



- De coronamaatregelen die de overheid geeft gaan over binnen- en buitenactiviteiten voor allen die activiteiten organiseren voor, of deelnemen aan activiteiten van YMCA Nederland.



- De coronamaatregelen gaan over alle betrokkenen.

- De algemene hygiënerichtlijnen blijven van toepassing.

- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops.



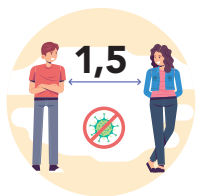
- Bied de mogelijkheid tot het **wassen van handen** met anti-bacterieel zeep, en **papieren handdoekjes**.

- Waar nodig en mogelijk: **maak vaker schoon**. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet.



- **Houd bij welke jongeren/leiding er bijeenkomen**, zodat eventueel meegewerkt kan worden aan **bron- en contactonderzoek**.

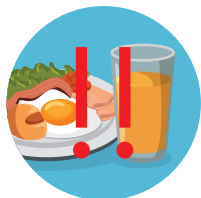
- Voor de begeleiders geldt: voel je je niet lekker, blijf thuis. En **volg de richtlijnen van het RIVM en de GGD in de regio op**.



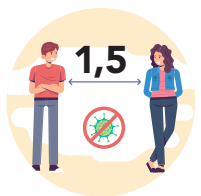
**Verplichte gezondheidscheck:**

Alle leden en leiding hebben een verplichte gezondheidscheck bij aankomst op een bijeenkomst waar ook gehouden. Wordt tenminste één vraag met 'ja' beantwoord?

Dan neem je niet deel!

**Vragenlijst verplichte gezondheidscheck:**

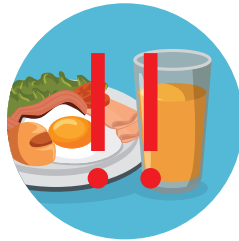
- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?



VOORNAAMSTE ALGEMENE HYGIËNE RICHTLIJNEN



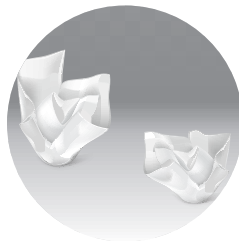
- Voorkom indien mogelijk dat je contactspelen doet
- Houd als begeleider voldoende afstand van de deelnemers



- Houd extra rekening met **voedselveiligheid en hygiëne** bij het verstrekken van eten of drinken en bij het organiseren van kookworkshops



- Was je handen zo vaak mogelijk
- Stel vaste momenten in (bv. bij wisseling van activiteit)
- Zorg voor voldoende anti-bacteriële zeep



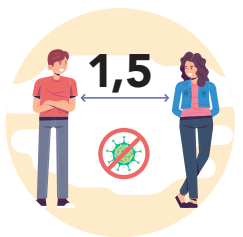
- Hoest en nies in de elleboog
- Maak gebruik van papieren zakdoeken en gooi deze na gebruik direct weg



- Vermijd fysiek contact
- Er zijn geen afstandsregels voor kinderen tot 18 jaar, voorkom echter zoveel mogelijk contactspelen



- Maak vaker schoon. Denk hierbij ook aan gebruik van het toilet en vergeet de kranen en deurkrukken niet
- Zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen en anti-bacteriële zeep



- Volwassenen/begeleiders voldoen aan de 1,5 meter richtlijn



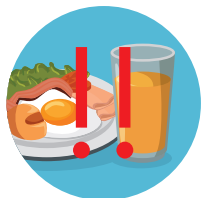
- Bij een verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten die kunnen duiden op het corona-virus mogen zowel kinderen als begeleiders niet deelnemen aan een activiteit



ACTIVITEITEN EN BIJEENKOMSTEN

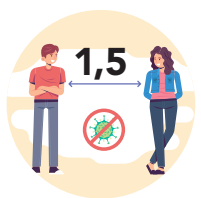
ALGEMEEN

- Alle leeftijden kunnen hun activiteiten zowel **binnen als buiten hervatten**, ook na 17.00 uur.
- **Mondkapjes zijn verplicht vanaf 13 jaar** bij verplaatsing, bij zitten mag het af.
- Vrijwilligersbijeenkomsten, -vergaderingen en -trainingen op groepsniveau zijn weer mogelijk. **De 1,5 meter afstand is verplicht** bij binnenbijeenkomsten. De **grootte van de ruimte** is uiteindelijk **maatgevend voor het aantal personen** dat bij de bijeenkomst kan zijn. Verwacht je mogelijk meer mensen dan de ruimte aankan, dan is de bijeenkomst online organiseren een beter alternatief.
- Kan een vrijwilligersbijeenkomst, -vergadering of -training **online**? Dan is dat de beste keuze om het aantal contacten te beperken.
- **Kampen en overnachtingen** zijn toegestaan, hiervoor gelden **dezelfde regels** als andere bijeenkomsten, zoals mondkapjes bij verplaatsen, en 1,5 meter afstand voor de begeleiders, etc.



GEDRAGSCODE

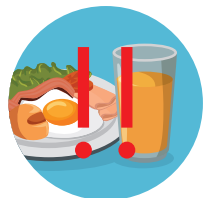
- Er geldt **geen maximum voor het aantal begeleiders**, maar beperk het aantal tot wat nodig is om een activiteit veilig en verantwoord te draaien.
- Er zijn bij een activiteit bij aanvang **minimaal 2 begeleiders**, ook als de begeleider jonger is dan 18 jaar. Het aantal begeleiders is afhankelijk van de groepsgrootte.
- Houd zoveel mogelijk maar **één activiteit tegelijkertijd**.
- Activiteiten met externen, zoals ouders, zijn toegestaan. **Beperk dit echter zoveel mogelijk**.
- **Informeert de ouders vooraf** over de afspraken zodat zij dit ook met hun kinderen kunnen bespreken.
- Informeer de ouders dat bij een **verkoudheid, lichte verhoging of andere klachten** die kunnen duiden op het Corona-virus **het kind niet mag deelnemen**.
- **Respecteer de mening en keuze** van vrijwilligers/begeleiders, deelnemers en ouders die niet willen of kunnen deelnemen (om welke reden dan ook).



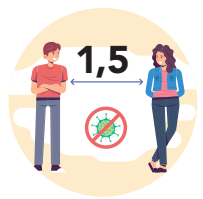
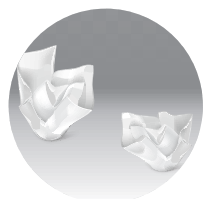
EXTRA AANBEVELINGEN



- Voor het verlenen van **eerste hulp** vol je de **richtlijnen van het Rode Kruis** (<https://www.rodekruis.nl/nieuwsbericht/ehbo-verlenen-tijdens-corona/>)



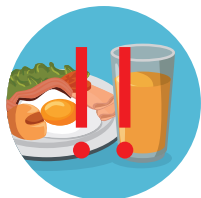
- **Ventileer binnenruimtes** door deuren en ramen open te zetten en/of eventuele aanwezige mechanische ventilatie op de hoogste stand te zetten.
Gebruik geen losse ventilatoren.





SLOTWOORD

YMCA Nederland vindt het belangrijk om bij te dragen aan het verantwoord omgaan met het coronavirus. Zeker met het oog op de mogelijkheid om onze activiteiten te kunnen blijven uitvoeren. Helaas zijn daar maatregelen voor nodig.



De invoering van het coronatoegangsbewijs voor deelnemers van 18 jaar en ouder tast echter wel het open karakter van de vereniging aan. We willen niemand uitsluiten, dat past niet in onze overtuiging. Echter, de huidige pandemie en alles wat er mee samenhangt noopt ons tot het nemen van maatregelen. Zodat we zoveel mogelijk kunnen blijven doen waar we voor staan. Jongeren een plek bieden waar ze veilig zijn en zich veilig voelen.



Met voorgaande richtlijnen kan je activiteiten en/of groepsbijeenkomsten op verantwoorde wijze laten plaatsvinden. Let wel, blijf goed in contact met de gemeente. Bij twijfel over activiteiten kun je altijd met hen overleggen, en natuurlijk ook de jeugdwerkadviseur of de landelijke YMCA benaderen.



De corona richtlijnen brengen extra verantwoordelijkheden met zich mee voor jou en je naasten:

- blijf alert op het naleven van de richtlijnen
- durf je twijfel uit te spreken als je denkt dat het niet goed gaat
- durf mensen aan te spreken op eventueel ongewenst gedrag
- durf op te treden als het echt niet goed gaat (bv. de activiteit beëindigen)



Alleen door juist handelen komen we vooruit. Bij twijfel, vraag de jeugdwerkadviseur of neem contact op met YMCA Nederland.

Alvast bedankt voor jullie inzet.



Namens YMCA Nederland en alle beroepskrachten,

Robèrt Feith

